



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Incertidumbre, curiosidad, duda, miedo, alegría, sorpresa, diversión, interés, confianza, inseguridad, satisfacción, y tranquilidad.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Desde el momento en que hice la actividad de con calma y poner paz y tranquilidad en mi ser, para poder prepararme y llevar a cabo las actividades.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Logré conectar con mis estudiantes desde que les empecé a contar de este proyecto y sobre qué eran las emociones, aplicando la actividad con calma y todos se relajaron y estuvieron atentos y dispuestos a participar y compartir con sus compañeros.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es importante la disposición de los niños al hacer algo diferente dentro del salón de clases, mostrando asombro sobre las actividades que se realizan, como todo el ambiente se siente relajado y en armonía.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

### ACTIVIDAD: TERMÓMETRO EMOCIONAL

- 1.- Los acomodé en un círculo, y practicamos la actividad con calma.
- 2.- Comencé por preguntarles ¿Cómo se sienten en esta mañana? Y les pedí que me dibujaran una carita mostrando como se sienten; la cual lo hicieron con mucho interés y curiosidad.
- 3.- Después los invité a que les mostrarán su dibujo y compartieran con sus compañeritos sobre cómo se sentían y por qué.
- 4.- Finalmente les pregunté como se sentían al expresarse entre ellos y el saber que no todos se sienten igual y cuales son las razones que los hacen sentirse así.



## ACTIVIDAD 2: EL VOLCAN

- 1.- Los acomodé en un círculo, y practicamos la actividad con calma.
- 2.- Les dije que les iba a hacer una lectura y terminando les iba a hacer unas preguntas.
- 3.- Les pedí que dibujaran el volcán y qué emoción creen que tenía cuando miró que estaban cortando el bosque; después les pedí que anotaran algunas preguntas y las contestaran en su hoja.
- 4.- Finalmente les pregunté que debemos hacer en esa situación.
- 5.- Me dio gusto saber que algunos de ellos me comentaron: mantener la calma, respirar.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					