



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

¿Quién soy?, ¿Cómo soy? ¿qué me gusta?, ¿en que soy bueno/a?

Alegría, amor y empatía.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Comencé realizando preguntas

¿quién eres tu?, ¿sabes que te gusta? ¿reconoces en qué eres bueno? ¿Cuáles son tu cualidades? Después realicé una lectura llamada “El cazo de Lorenzo” donde el tema es un niño que siempre cargaba un cazo que al inicio el lo veía como un obstáculo, al rodearse de las personas correctas, cambiar de mentalidad, reconocer sus propias cualidades, comenzó a liberarse de esa culpa y comparación que el mismo o por cuestiones externas a el comenzaron a modificar la percepción que tenía de su propia persona. Al final logra destacar su potencial como persona única e irrepitible. Después de haber leído la lectura, comentamos la reflexión de manera grupal. Entregué una hoja tamaño carta y expliqué la actividad, debían verse en el espejo que pedí de tarea que llevarán. Una vez dado unos minutos para realizar esa actividad pedí que dibujaran su autorretrato y escribir cuales son sus características físicas, forma de ser, y talentos. Al final salimos al patio a compartir sus trabajos en un círculo y cada uno leyó su autorreflexión. Además compartí unas palabras de reflexión a los alumnos además de recordarles que todos somos únicos, valiosos y debemos ser valorados y respetados.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si, ya que logran identificar y reconocen sus características y cualidades como personas, se valoran y tienen herramientas para mejorar su autoestima,

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Autonomía emocional, hablando el mismo idioma, reconocimiento personal y emocional.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					