



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

\_Alegria, calma,

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

En el momento en que ellos se toman un tiempo, para cuestionarse sobre ¿Cómo me hizo sentir esta situación?, ¿por qué me hace sentir de esta manera? ¿Qué me gustaría que fuera diferente y que puedo hacer para llevarlo a cabo?

Un ejemplo claro que siempre les digo a los compañeros es que hay que tener empatía, que algo que para alguien puede ser insignificante, con comentarios o acciones podíamos hacerla sentir mal. Pero para ello tenemos que identificar que nos gusta, que nos desagrada, que nos da miedo en conclusión conocernos, para poder poner límites sanos y compartir nuestras emociones por ejemplo: cuando me gritas, me molesta; me gustaría que hablemos más tranquilos.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Si, ya que el poder expresarse, los hace sentirse más tranquilos en espacios adecuados.

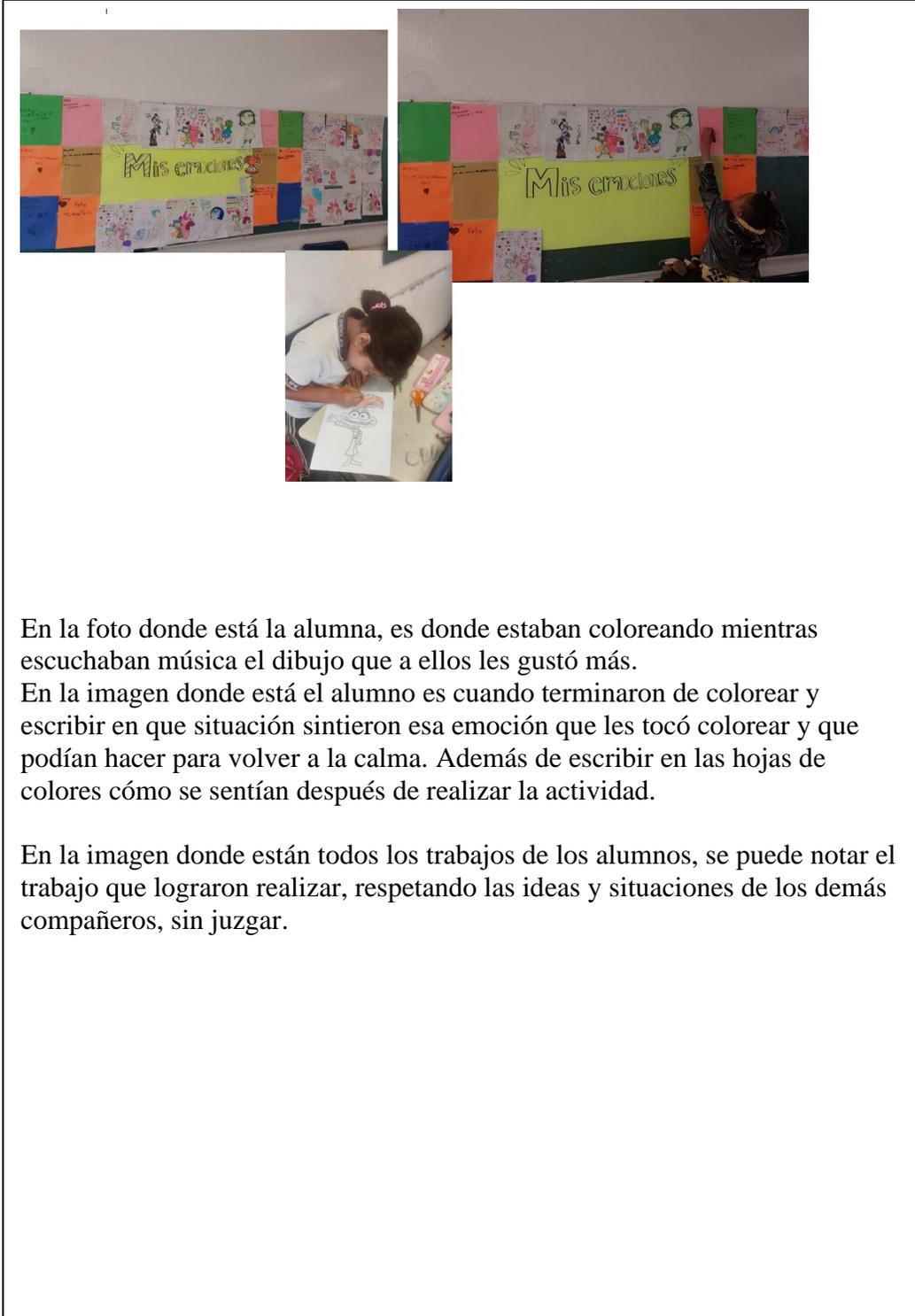
Puedo verlo en la forma en que se relacionan por que el respeto era algo que al inicio costó un poco y ahora comienzan a poner limites para convivir de manera más sana, incluso se nota a la hora de los trabajos en equipo como logran llegar a acuerdos y respetar la opinión de los demás compañeros.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.



Practica de acuerdos, practicar la calma, comunicación asertiva. Todos los días ya que son actividades que me han ayudado mucho para mejorar la convivencia en el grupo, desarrollar la escucha activa y asertiva. Respetar la opinión de los demás, seguir conociéndose para relacionarnos con las demás personas.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



### Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					