



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Con estas actividades me doy cuenta como la figura docente influye tanto en los niños, en el momento de las actividades existieron muchas emociones de alegría, emoción y entusiasmo entre los alumnos.

Como docente me sentí muy contenta al ver el amor que se tienen entre compañeros.

¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

En la actividad mi trébol de cuatro, al inicio se les dificultó a algunos de los alumnos se les dificultó dar la opinión de sobre las frases, pero como fue fluyendo la actividad lograron mencionar las frases más importantes para ellos y que los hacían sentir bien.

La actividad de un paseo por el bosque me encanto, porque me doy cuenta cómo es que los sentimientos de los niños son tan bonitos y tan sinceros, porque, aunque a muchos se les dificultaba reconocer sus cualidades positivas sus compañeros les pueden ayudar mencionándoselas.

2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si porque entre ellos he escuchado halagos positivos lo que antes no y ahora entre ellos se dicen que bonito trabajo, que bonita tu blusa, etcétera; lo cual los hace sentir bien y reconocer que son muy buenos para todo lo que se propongan.

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Una actividad muy significativa y que me dio mucho que pensar cuando la hice fue Carta al futuro, pues el reflexionar de nuestro futuro es algo que en muchas de las ocasiones no nos

damos el tiempo y se nos van los días viviendo de una manera monótona. Analizando que es necesario disfrutar y pensar en nuestro futuro para vivir con tranquilidad y alegría.

Otra de las actividades que me gusto y la seguiré poniendo en práctica es Trabajando mi autonomía emocional, ya que al contestar las preguntas me doy cuenta que no me doy el tiempo para analizar cómo es que en muchas de las ocasiones pasamos por alto nuestras emociones y el cómo nos sentimos y nuestro estado emocional es lo principal que debemos priorizar para poder dar lo mejor de nosotros. Con estas actividades analizo que nuestra paz, serenidad y armonía en lo primordial en nuestra vida.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Elaboración del trébol de cuatro hojas.

Reflexión de las frases mencionadas en voz alta.



Análisis y reflexión de cómo es que pueden aprovechar las frases en su casa, la escuela y la calle.

Cuando realizaron el dibujo de su árbol.





Lectura y reconocimiento de las cualidades, éxitos y triunfos entre compañeros.