Hablando el mismo idioma

El objetivo de mi actividad es que los alumnos practiquen el escuchar y el silencio consciente a través de calma, ya que me cuesta mucho trabaja que los alumnos mantengan silencio en las actividades y escuchen a sus compañeros y las indicaciones de las actividades.

La implementación de la actividad fue representar una pequeña obra de teatro que los mismos alumnos escribieron por equipos sobre la importancia de guardar silencio y escuchar a nuestro compañero y todas las personas que nos rodean.

Para terminar la actividad, les explique a los alumnos que es muy importante tener una escucha activa porque de esta manera podemos evitar accidentes, entender indicaciones, escuchar a nuestros compañeros cuando nos quieren platicar algo porque están tristes o contentos, etc.

Por último, de manera grupal, platicamos que les pareció la actividad y que aprendieron de la importancia de escuchar y guardar silencio para enseñarnos a escuchar a las demás personas. Fue notorio que la actividad les gusto y todos los alumnos estaban felices y se logró el objetivo durante la actividad.