



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Cuando planeo esta actividad estoy con la incertidumbre como les parecerá a mis alumnos, pero en el momento de llevar acabo la verdad me gusto demasiado y considero que a todos mis alumnos también, ya que estaban muy contentos y participaron de manera increíble.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Me doy cuenta que, aunque los alumnos son pequeñitos en ocasiones al igual que los adultos perciben de manera muy personal y los problemas familiares los afecta tanto como a un adulto y, que en muchas de las veces pasamos desapercibidos de su sentir y su estado emocional.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, al final de la actividad los alumnos escribieron una carta a papá o figura paterna para decirle lo mucho que lo aman y todo lo que tienen por agradecer y muchos de los alumnos mostraron sus emociones a flor de piel.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me gustó mucho y me doy cuenta que es necesario que enseñemos a todos nuestros alumnos la importancia de demostrar sus emociones y que el mostrar nuestras emociones no es malo y mucho menos es vergonzoso.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Se realizó la actividad de yoga dentro del aula con música relajante de fondo, pidiendo a los alumnos que recordaran los momentos más felices de su vida en compañía de su papá, su abuelito o su tío con el que realizan actividades que los hacen muy felices.



Les pedí a los alumnos que abrazaran muy fuerte a su papá, abuelito o tío y en su mente le dijeran lo mucho que lo quieren y lo importante que es para ellos en su vida.

Para terminar la actividad, les pedí a los alumnos que le escribieran una cartita a su papá, abuelito o tío donde le escribieran ese mensajito que habían pensado durante la actividad.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			X		Sentí alegría, emoción y nostalgia al escuchar el sentir de mis alumnos.
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		Comentaron estar felices, alegres y algunos comentaron que querían hasta llorar.
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		Planear las actividades, pedir el material que utilizaríamos, buscar la música que considere pertinente para la actividad.
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		Fotografía de la clase de yoga.