

## ACTIVIDAD 11 “HABLANDO EL MISMO IDIOMA”

Estrategias que puedes emprender en el aula o escuela para mantener una comunicación efectiva con tus estudiantes, y que son a la vez alternativas de acciones para la transformación de conflictos.

### ESTRATEGIA: PRACTICANDO LA CALMA



Una de las estrategias que implementamos para calmar ciertas situaciones cuando se presenta un conflicto o simplemente para calmar al grupo en general es utilizar burbujas de jabón donde trabajan la respiración, la relajación y la calma. Para después hacer círculos de dialogo donde se platica sobre el conflicto para buscar una solución.



También se utiliza el ensartado de sopa o de cereal de igual manera se trabaja la paciencia, la calma así como también la psicomotricidad fina y demás. Para después de que ya están de mejor clima y tranquilidad poder llegar a la reflexión y resolución de conflicto.



Dibujo libre



Pintura con acuarelas y escuchar música relajante.



Actividades al aire libre como un circuito donde empleemos juegos y otros materiales.