DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.
   Durante la realización de las actividades en un principio estaba temerosa de si iba a tener la misma respuesta de mis alumnos, cuales serían sus emociones y reacciones. Pero al ir aplicándolas fui descubriendo que se generan un ambiente de tranquilidad, confianza y unión como grupo.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?
Creando el espacio de confianza, aplicando la escucha activa, les di el espacio para expresar sus pensamientos y sentimientos de manera clara y directa

Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
Mis alumnos reconocen que sin una comunicación asertiva se puede generar pequeños males entendidos que se pueden convertir en un conflicto, por eso es importante poner en práctica la comunicación asertiva ya que permite dialogar con calma y respeto expresando lo que se quiere decir.

Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.
Cada una de las actividades dejan una reflexión importante y una enseñanza, en mis relaciones interpersonales como laborales estoy poniendo en practica atenta escucha, doy pauta para que puedan expresar libremente lo que piensan y sienten.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad: El aula de las palabras amables

Para el desarrollo de esta actividad se les pide a cada estudiante que se coloque una hoja en la espalda porque realizaremos una dinámica donde cada uno de los miembros del grupo escribirán alguna palabra positiva o amable al compañero, luego se les pedio que leyeran las frases de su hoja y su opinión sobre la misma, varios alumnos expresaron que se sorprendían de las frases que les habían escrito, no imaginaban que así los veían los demás, se sentían muy contentos, alegres.

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	**1**	**3**	**4**	**5**	**Observaciones**
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					