



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En la actividad del volcán de emociones pude observar en un primer momento la disposición, la calma para poder escuchar el cuento, después la mayoría de los alumnos estaban reflexivos y opinando sobre lo que imaginaban que paso, lo que pensaba ahora el volcán.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Reconociendo principalmente mis emociones, como reacciono ante ellas y de qué manera actuó y cuál es mi comportamiento con los demás cuando estoy experimentando mis emociones

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

A través de ir desarrollando la actividad pude observar que mis estudiantes estaban conectando con ellos mismo con esa emoción que es el enojo y la manera que reaccionan, expresaban que en muchas ocasiones eran el volcán y reaccionaban muy semejante hacían daño a las personas que más querían o con las personas que no tenían culpa de ese enojo

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es muy significativo como va impactando en mis alumnos cada una de las actividades, y no solo en mis alumnos, también en mí.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Actividad: El volcán de Emociones

La actividad se llevo acabo en el salon de clases, se les pidio a los alumnos que se pusieran en una posicion comoda, hicieran varias respiraciones concientes luego se les dio la instruccion de escuchar el cuento al finalizar la lectura, plantea las preguntas e invita a las /los estudiantes a responder y comentar la manera en la que se produce un enfado y cómo evitar la pérdida del control, también se les pide dibujar el volcán y escribir en cosas que me hacen enojar y que pasa cuando me enfado.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión

	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					