

## Actividad 11 “HABLANDO EL MISMO IDIOMA”

Las estrategias que considero serian efectivas en mi contexto son:

- Practicar la calma.
- Practicar la escucha.
- Aprender a distinguir con el grupo cuando una comunicación es agresiva, pasiva y asertiva y practicarlo.

Es importante practicar la calma con nuestros alumnos para que ellos aprendan poco a poco a enfrentar de forma adecuada las situaciones de conflicto y para tomar decisiones acertadas.

Esto lo hemos realizado con ayuda de algunos videos de relajación en los que aprendemos ejercicios de respiración, lo trabajamos dentro del aula en algunos proyectos, como por ejemplo el de “El baúl de las soluciones” en el que nos invita a buscar solución a los conflictos de una manera asertiva.

En el guardamos estrategias en las que se promueve el dialogo, la escucha y la comunicación.

Al igual que practicar la calma practicar la escucha también es importante y necesaria para que nosotros y nuestros alumnos logremos aprendizajes relevantes y nos ayude a tener conversaciones significativas.

Considerando que estos dos elementos necesarios para la comunicación, ya que esta es un aspecto fundamental en nuestra vida por lo que es necesario identificar los tipos de comunicación y reconocer cual es el que estamos empleando para comunicarnos y si nos lleva hacia una comunicación asertiva.