

**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN  
PERSONAL (PTP)  
Módulo 1**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos y emociones que experimentaron mis alumnos fueron de emoción al escuchar el cuento del volcán y de tristeza al darse cuenta que le había hecho daño el volcán a su amigo el bosque, al no saber controlar su enojo.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Logramos descubrir que cuando nos enojamos siempre lastimamos a las personas que queremos, contestándoles mal de forma grosera o haciéndoles gestos de desagrado. Recordamos que podemos mantener la calma y solucionar de una mejor manera los conflictos que se nos presentan.

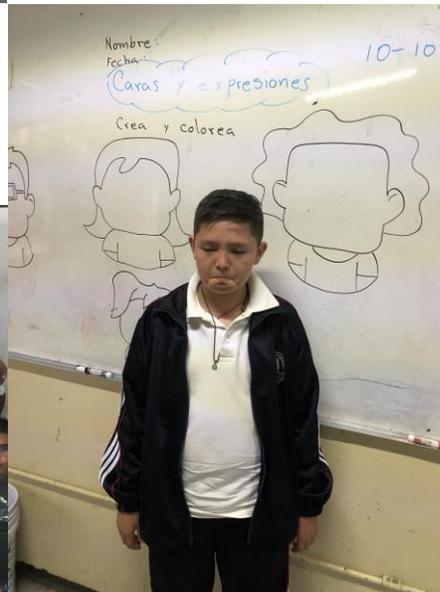
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Logramos tener una conexión al reconocer que las emociones si las conocemos bien podemos controlarlas, que es muy importante en todo momento estar tranquilos y relajados.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es muy importante el que los niños vayan aprendiendo a reconocer las emociones y a regularlas en una situación de conflicto, para poder dar solución a éste de la mejor manera.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			x		Los alumnos son capaces de identificar sus emociones en algunas situaciones.
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			x		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			x		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		