



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

LAS EMOCIONES QUE SE PRESENTARON EN ESTE MODULO FUERON EMPATIA, YA QUE LOS ALUMNOS RECONOCIERON QUE SON VALIOSOS E IMPORTANTES

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? CON ALGUNAS ACTIVIDADES REALIZADAS LOS ALUMNOS RECONOCEN QUE SON VALIOSOS E IMPORTANTES, SE LES MOTIVA A VALORARSE A ELLOS MISMOS Y A RECONOCER SUS CUALIDADES Y VALORARSE COMO PERSONAS.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué? ALGUNOS SI RECONOCEN QUE ES LA AUTOESTIMA Y LA MAYORIA SE VALORA COMO PERSONA, SE LES DAN ALGUNAS RECOMENDACIONES PARA REPETIRLAS CADA DIA... SOY IMPORTANTE, SOY INTELIGENTE, VALGO MUCHO, NO PERMITO QUE LOS DEMAS ME HOERAN, ETC,

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.  
ES IMPORTANTE PARA LOS ALUMNOS SENTIRSE VALORADOS, EN LA EDAD DE LA ADOLESCENCIA ES COMPLICADO ACEPTARSE DEBIDO A LOS CAMBIOS QUE PRESENTAN, NOSOTROS COMO MAESTROS DEBEMOS ENSEÑARLOS A QUERERESE Y ACEPTARSE (AUNQUE A VECES ES COMPLICADO) YA QUE LA MAYORIA VIENE A LAS ESCUELA SIN MOTIVACION DE BIDO A LAS SITUACIONES QUE VIVEN EN CASA. EN LAS ESCUELA ES IMPORTANTE MOTIVAR A LOS ALUMNOS PARA QUE SE QUIERAN Y SE ACEPTEN. SE



REALIZAN ACTIVIDADES QUE LOS MOTIVEN A SER MEJORES. Y SE PRACTICAN DE MANERA CONSTANTE PARA QUE LOS ALUMNOS SE VALOREN EN FORMA CONSTANTE,

1. SE REALIZO LA ACTIVIDAD MI TREBOL DE 4 HOJAS.  
EN GRUPO ANALIZAN ALGUNOS ENUNCIADOS RELACIONADOS CON LA  
AUTOESTIMA.



SE LES INDICO ELABORAR UN TREBOL DE 4 HOJAS EN LAS CUALES  
ESCRIBIRIAN 4 DE SUS CUALIDADES,



LA MAYORIA DE LOS GRUPOS PARTICIPARON EN FORMA POSITIVA YA QUE  
PARA ELLOS ES IMPORTANTE SENTIRSE VALORADOS.



PARA CONCLUIR LOS ALUMNOS EXPRESARON CON SUS  
COMPAÑEROS ALGUNOS DE SUS TRABAJOS



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



una.

### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					

- 1.- SATISFACTORIO
- 2.-SATISFACTORIO
- 3.- SUFICIENTE
- 4.- SATISFACTORIO