

## **ACTIVIDAD 11: HABLANDO EL MISMO IDIOMA**

Para mantener una comunicación efectiva con los estudiantes se debe: Procurar crear un entorno seguro, integrador y solidario en el que los alumnos se sientan cómodos para abrirse y expresar sus pensamientos e ideas, más trabajo en equipo y comentarios positivos.

En este momento se realiza la práctica de "el círculo de las emociones"

La cual consiste estar preguntando, ¿cómo nos sentimos hoy? ¿Qué emoción han sentido por alguna actividad?

De ahí se va realizando conversaciones entre los alumnos donde van compartiendo el cómo se sienten, en este caso utilizamos la actividad de fracciones y de ahí se realizó primero lo que era el pequeño debate de cómo se sintieron, que se les complicaba, si alguno sintió nervios por no poder o como expresaron el que pudieron hacer la actividad.

Algunos saltaron, otros expresaban felicidad, de aquí comentaban el si les gustó, quisieran más actividades así. De esto partí a una mini reflexión sobre que todos expresamos diferente algo aunque estemos en un mismo tema, por ejemplo la felicidad la expresamos de maneras diferentes pero lo importante es que nos entendamos entre nosotros.

La importancia de educar con emociones es una habilidad a fortalecer de manera constante tanto de manera personal como en nuestros alumnos, pues éstas nos ayudarán a superar obstáculos, a gestionar las diferentes situaciones de la vida de manera asertiva, resolutiva y positiva aumentando nuestro bienestar personal y social.

