



**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN
PERSONAL (PTP)
Módulo 2**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Es para mi un gusto avanzar en este taller con estos temas sobre la comunicación asertiva, y efectiva, asi como el manejo de conflictos, los docentes constantemente vivimos situaciones de conflicto en las aulas, por lo tanto es de suma importancia que sepamos considerar los aspectos de una buena comunicación y escucha, como son la comunicación asertiva, escucha activa, y la empatia, sobre todo esta ultima, que en estos tiempos desde niños hace falta favorecerla, con estas estrategias y temas, aprendi sobre la comunicación dragon y tortuga que es muy importante que uno se percate y detecte para transformar en asertividad

2.-¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Partiendo del significado de asertividad que es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos, en el momento oportuno, de la forma adecuada y sin negar ni desconsiderar los derechos de los demás, hemos tenido oportunidad en las reuniones virtuales del equipo de coeducar en las que hemos expresado con asertividad nuestros puntos de vista, ademas de que ahora tambien nos percatamos sobre si la aplicamos en nuestro trabajo y con nuestros niños la comunicación asertiva, para lograr que ellos la apliquen tambien entre ellos, esto nos ayudara al mejoramiento de las relaciones interpersonales tanto con el entorno como con nosotras mismas/nosotros mismos, con la familia y con la comunidad educativa de la que formamos parte.

3.- Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Es parte de un proceso que con entusiasmo favorecere, reconocen la importancia de la comunicación asertiva, es un inicio.

Considero que es dificil que en niños pequeños se comuniquen con asertividad pues son muy espontaneos, son muy impulsivos, actuan tal cual lo sienten, pero estoy segura que con el constante trabajo de ser empáicos, de tener una buena escucha, avanzaran hasta comunicarse mas asertivamente.

4 - Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Lo más significativo para mi ha sido el tema de la comunicación de dragon y tortuga, pues en estos tiempos es facil que uno se encuentre comunicando de una de estas dos formas, pero debo trabajar en ir detectando esos momentos y ser mas asertiva en mi comunicación y escucha. Para poder transmitirla a mis compañeras y compañeros de trabajo y sobre tod oa mis alumnas y alumnos

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

APLICACION DE EJERCICIO DE RESPIRACION CON ALUMNOS Y PADRES.



COMUNICACION ASERTIVA EN COLEGIADO, CONSIDERANDO LA EMPATIA, ORDEN



Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	I n s u f i c i e n t e	S u f i c i e n t e	S a t i s f a c t o r i o	D e s t a c a d o	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.	X				
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.		X			
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.		X			
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		X			