

Educar en emociones es reconocer que éstas existen y deben tener una manera saludable de encausárseles a fin de que hagan su función de proteger al ser humano que las posee. Negarlas, reprimirlas o esconderlas como algo negativo es crear una bomba de presión que al explotar termina haciendo mal a las personas que más amamos, por ello es menester conocerlas, aceptarlas, entenderlas y junto con ello nos conocemos a nosotros mismos.

Por ejemplo, cuando Lorenzo le rompió un huevo con Resistol a Rubí, fue porque traía enojo, pues é comentó que siempre le dicen cosas y se esconden y se guardó siempre ese coraje que terminó explotando en una agresión contra ella.

Hagamos una actividad identifiquemos las emociones que tenemos y que podemos ver en los compañeros y pongamos una tarjeta con su dibujo.



A continuación, diseñemos un juego con las emociones, estas que les mostré y nos sirvieron para identificar nuestras emociones son parte del trabajo de Lorenzo que hizo un memorama de emociones y sentimientos.

El equipo de Víctor trae una lotería como e muestra a continuación:

