

La comunicación desempeña un papel crucial en la relación entre docente y alumnos en cualquier entorno educativo, que es un puente que conecta a ambas partes y facilita la transparencia de conocimientos, el desarrollo de habilidades y la creación de un ambiente de aprendizaje efectivo.

Los docentes fomentamos un ambiente en que los alumnos se sientan cómodos compartiendo ideas, haciendo preguntas y expresando sus pensamientos, poniendo en práctica la empatía al escuchar sus necesidades y preocupaciones todos estos factores contribuyen a formar un ambiente donde nuestros alumnos se sientan valorados y respetados facilitando la adquisición de aprendizajes significativos.

La comunicación efectiva y el escuchar con empatía considero, representan un factor primordial en la resolución de conflictos dentro del aula, los docentes como mediadores que somos tenemos que ayudar a desarrollar en los alumnos tales habilidades que les permitan identificar el conflicto y dialogar para llegar a acuerdos, por ellos elegí aplicar las siguientes estrategias dentro de mi salón de clases con el grupo de primer grado de preescolar: Elogiar a tus estudiantes y practicar la calma y la escucha.



Elogiar a tus estudiantes:

Implemente esta actividad desde inicio de ciclo escolar es un espejo con adjetivos positivos como: soy único, suficiente, fuerte, creativo, amable, inteligente, etc.

Leo constantemente las frases a mis alumnos recordándoles que los describen, además por la edad en la que están es fácil que se desmotiven ante actividades que les resultan retadoras por lo que el reconocimiento de logros es algo que realizamos constantemente mediante aplausos, chocar puños o manos y felicitarlos abiertamente.



Para favorecer la escucha activa implemente el ordenar la secuencia de un cuento los niños tenían que poner atención a la descripción que realizaba el compañero anterior y observar las imágenes restantes para identificar cual seguía y explicar la continuación del cuento.

Practicamos la meditación como forma de llegar a la calma, primero escuchamos diferentes tipos de música identificando y expresando lo que los hacía sentir, con acomodamos en postura de meditación cerrando los ojos y escuchando sonidos de la naturaleza.