**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)**

**Módulo 2**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los alumnos se quedaron muy pensativos al momento de indicarles que ubicaran los distintos tipos de actitud, pasiva, agresiva y asertiva, algunos de ellos pensaban que tener una actitud agresiva era lo correcto pues comentaban que era mejor defenderse, sin embargo conforme fue pasando la actividad se dieron cuenta que ser agresivo solo lleva a más problemas, también relacionaron ciertas emociones y las reconocieron dentro de diversas
actitudes._____
_____
_____
_____
_____

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo? __Todos hablaron con respeto y fueron muy empaticos con las emociones de los otros, promovieron las participaciones de forma adecuada y se comunicaron de forma constante y adecuada.

_____
_____
_____
_____

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?
__si, por que se dan cuenta que el la única forma de crear un dialogo eficaz donde todos los pensamientos y emociones son validados sin dejarse llevar solo por un impulso._____
_____
_____

_____

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

_Siempre en clase busco que mis alumnos se expresen de forma correcta y que puedan ubicar sus emociones, sin embargo algo significativo fue que ellos pudieron darse cuenta de cómo desarrollar su comunicación asertiva en todo momento, con un mensaje significativo, sensible y sin violencia, tambien con lo aprendido en el módulo anterior sobre la concientización de las emociones ya pueden ubicar y controlar para tener una mejor comunicación, una comunicación asertiva y respetuosa._____

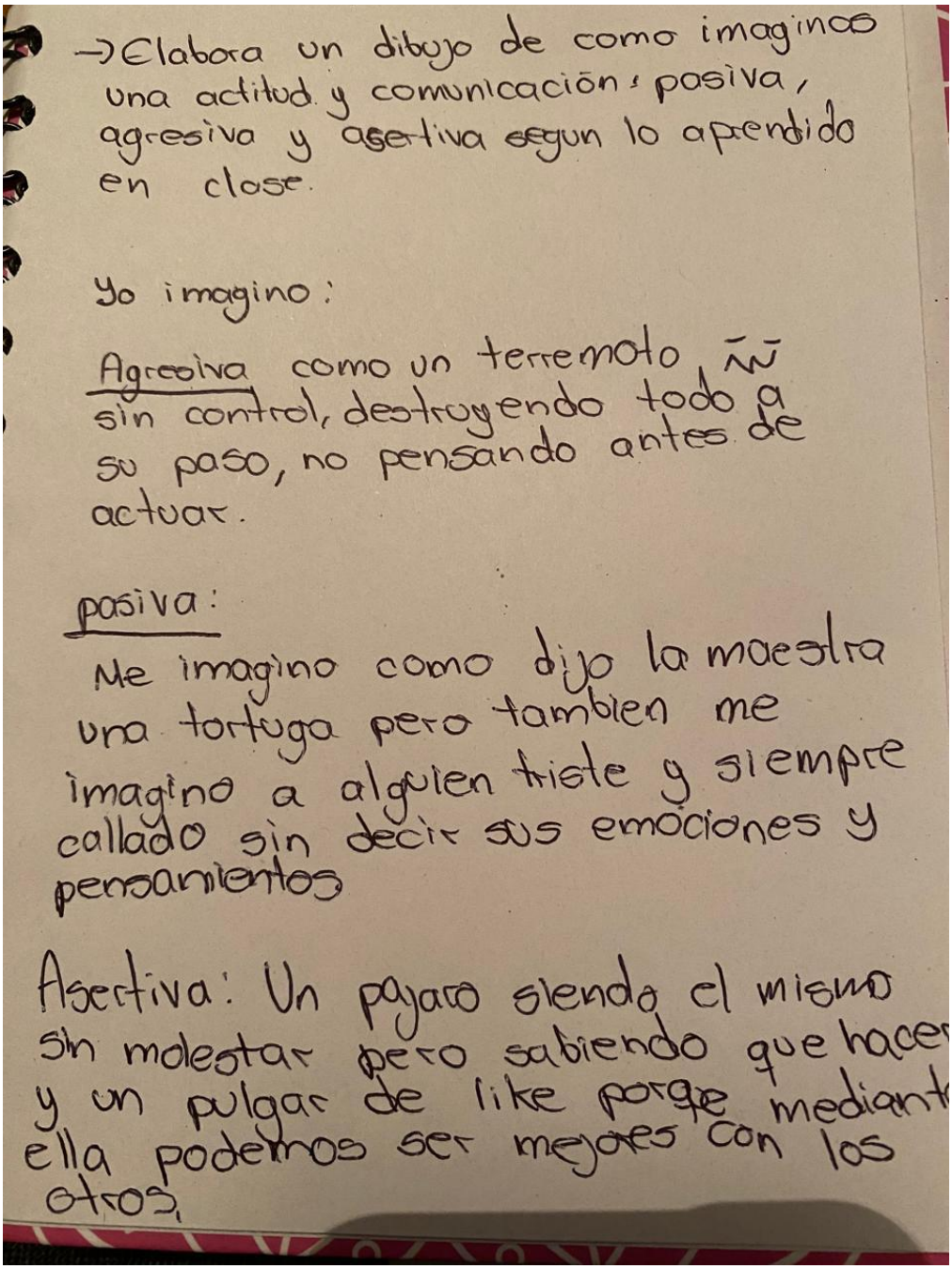
_____

_____

_____

_____

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



→Elabora un dibujo de como imaginas una actitud y comunicación: pasiva, agresiva y asertiva segun lo aprendido en clase.

Yo imagino:

Agresiva como un terremoto, ñw sin control, destruyendo todo a su paso, no pensando antes de actuar.

pasiva:

Me imagino como dijo la maestra una tortuga pero tambien me imagino a alguien triste y siempre callado sin decir sus emociones y pensamientos

Asertiva: Un pajaro siendo el mismo sin molestar pero sabiendo que hacer y un pulgar de like porque mediante ella podemos ser mejores con los otros.

**Rúbrica PTP 2**

| Instrumento para evaluar PTP del módulo 2 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| **Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión** | | | | | |
| | **Insuficiente** | **Suficiente** | **Satisfactorio** | **Destacado** | |
| **Indicadores** | **1** | **3** | **4** | **5** | **Observaciones** |
| 1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas. | | | | | |
| 2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2. | | | | | |
| 3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2. | | | | | |
| 4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo. | | | | | |