DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades de este módulo son muy importantes porque nos permitieron conocernos mejor, reforzar nuestras capacidades y descubrir lo valiosos que somos cada uno de ellos. En estas actividades hubo sorpresa, alegría y motivación al ver lo importante y valiosos que son cada uno de ellos como personas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Al verse en un espejo descubrir las capacidades y cualidades que tiene cada uno de ellos y que tal vez pocas veces lo vieron. Al comentar descubrieron sus virtudes que y defectos que los hacen ser una persona única.

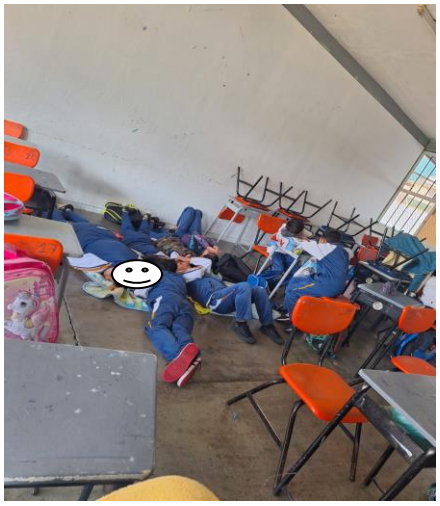
3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

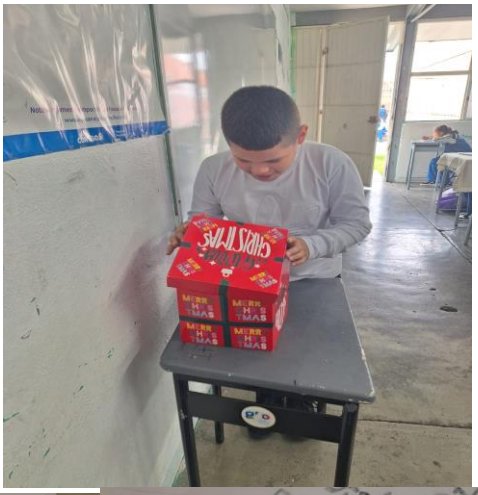
Sí lo reconocen, pero creo que aún siguen en un proceso de conocerse a sí mismo, de saber lo valioso que son y lo que quieren lograr. Creo que aún están formando su propia personalidad, reconociendo sus emociones y valorando sus cualidades.

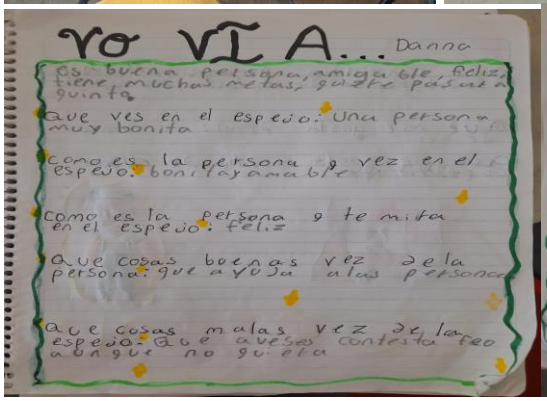
Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

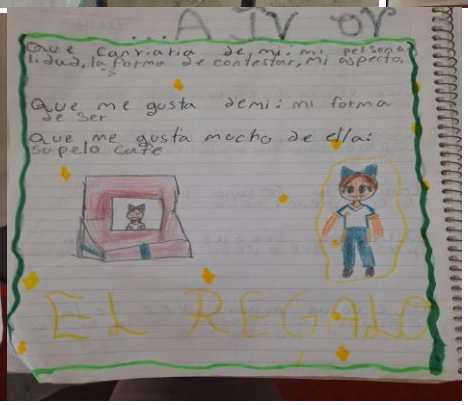
Considero que todas y cada una de ellas me dejaron alguna enseñanza. El de la carta, por ejemplo; no me visualizaba en cinco años, y hacer esa carta me hizo pensar que quiero tener un futuro tranquilo, sin estrés, sintiéndome bien conmigo misma y con los que me rodean, pido a dios que mi familia este completa y sana. Ya he perdido a mis padres y no quiero perder a otro miembro de mi familia. Quiero sentirme valorada, amada y sobre todo quiero sentirme segura de que puedo orientar y apoyar a mis alumnos en su formación. Este curso ha sido una experiencia maravillosa que me ha ayudado a mejorar en mi vida personal y laboral. A valorar lo que tengo a mi alrededor y ser siempre agradecida con todos los que han formado parte de mi vida. Gracias.

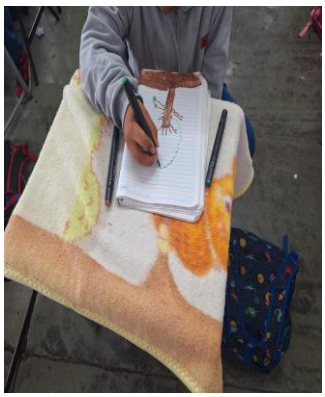
1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.











Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	**1**	**3**	**4**	**5**	**Observaciones**
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.				**X**	Me sentí tranquila, satisfecha, emocionada y feliz de ver las caritas de mis alumnos cuando llevamos a cabo la actividad del regalo, ya que nunca se imaginaron que eso tan maravilloso y único; que yo les decía que había en la caja, fueran ellos mismos.
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.				**x**	Primero. Lleve a cabo una actividad con música relajante. Ellos eligieron acostarse en el piso porque así lo disfrutaban más. Segundo. Aplique dos de las actividades sugeridas en el manual, una fue **el regalo** y la otra **un paseo por el bosque**. Donde en ambas descubrieron que son unas personas maravillosas, únicos e irrepetibles. Tercero. En un análisis de lo que vieron en el regalo, descubrieron y comentaron que se quieren, se respetan y que son únicos. Se dibujaron en una hoja y por un lado el regalo. En la actividad del árbol era muy satisfactorio ver la cara de alegría cuando escuchaban sus cualidades y virtudes.
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.				**X**	Si, he puesto en práctica las estrategias y herramientas sugeridas en este módulo 3. Son muy gratificantes y a los alumnos les gustan mucho, sobre todo cuando hacemos actividades relajantes para que mantengan la calma.
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.				**X**	Si, se integran evidencias fotográficas de las actividades realizadas con mis alumnos y se explica en las acciones realizadas lo que se logro