



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

__ hoy en día me di cuenta que son actividades necesarias el trabajar con emociones, pues de qué sirve trabajar únicamente con contenidos si emocionalmente no estás centrado, equilibrado y completo.

¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? __ les permitió identificar lo importante de amarse a si mismos, comprender que esas diferencias que tenemos con nuestros compañeros son precisamente las que nos hacen únicos. Valoraron lo sustancial de la autoaceptacion, del autocuidado, y del respeto a las diferencias.

2. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Identifican que está en ellos, es una decisión amarse, y aceptarse. Reconocen que las situaciones sociales pueden cambiar pero el autoestima necesita estar equilibrada, es decir ni alta, ni baja.

3. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.



El regalo es una actividad sencilla que puede cambiar el ambiente de trabajo, en este caso puede estar más enfocado por el docente, simplemente con llevar un detalle grupal como paletas, un chocolate ayuda a mejorar las relaciones alumno- maestro. Y otra muy interesante es reconocerles su esfuerzo y agradecerles por todo crea una armonía y empatía necesaria hoy en día en los salones de clase. Pues la educación no se debe sufrir sino disfrutar.



1. Evidencia
fotográfica o
en



audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

En la foto 2 se trató de armar unas alas que sabemos la paloma se ha utilizado como símbolo de paz. Y es parte de las emociones, llegar a un equilibrio y autoconocimiento que nos lleve a sentirnos plenos, satisfechos y en paz. Además pudieron fortalecer su autoestima. Los alumnos con un diseño de pluma que se les dio, escribieron mensajes positivos hacia sus compañeros. Y en la primera foto aproveche un trabajo de clase para reconocer su esfuerzo, cada uno de ellos realizó un libro que colocó en el librero, ayudó mucho porque sintieron que su trabajo fue reconocido .

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					