

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Realmente estas actividades no me dieron los resultados que esperaba, yo soy una maestra que siempre les ando diciendo frases positivas, frases de amor propio, y darme cuenta que no las escuchan, que lo que les digo no influye en su forma de pensar que los factores externos pesan más que sus propios factores interés, si me puse a pensar que por eso siguen las mismas cadenas casi todos en la comunidad, las niñas si no se casan a los 15 ya se sientes quedadas y desafortunadamente se juntan con el primero que les hable bonito sin darle importancia al trato que les den, a los detalles por más mínimos que sean, los hombres su machismo que las mujeres deben de ser las que hagan todo en la casa y ellos bien contentos en los bailes o en la calle tomando, y al final los hijos son las que llevan las consecuencias porque nunca les dan una muestra de amor, unas palabras que los motiven.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Se realizaron de manera armónica primero leímos las frases de “Mi trébol de cuatro”, dando respuesta a las preguntas que se pedían analizar, la siguiente actividad fue la del regalo, esta actividad en lo personal me encanto ya que me encanta verme en el espejo cuando no me siento bien y me doy ánimos yo misma por eso mismo imagine que les gustaría la actividad a los niños, pero no resulto hubo niños que no se querían ver al espejo los animaba pero les costaba trabajo, otros solo se veían y me decían ya cuando el tiempo era mínimo, las preguntas se las puse en una hoja porque se bien que se expresan mejor escribiéndolas por la pena que les da con sus compañeros, pero sus respuestas fueron muy cortas, como por ejemplo en la pregunta que ves en el espejo respondieron mi cara u otros pusieron nada, fue triste

les hace falta mucho amor propio o tal vez fue mi percepción que espero equivocarme.

En la actividad un paseo por el bosque la hicimos grupal ellos dibujaron su árbol y les iba indicando que iban a escribir en cada parte del árbol y ya por último en la actividad del proyecto les hice la pregunta verbalmente y por nombre les iba diciendo que querían ser de grandes

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si reconocen y saben lo que es, pero les cuesta trabajo aun desarrollarla completamente, el próximo ciclo escolar pediré apoyo a las psicólogas del DIF para que apoyen con platicas que les ayuden a saber trabajarla y así espero haya un cambio positivo en sus vidas.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Este módulo me gusto mas que los dos anteriores últimamente me enfoco en mis factores internos que externos, la actividad de “Yo del futuro cuando iba respondiendo las preguntas realmente me visualice y fue una sensación maravillosa as algo motivante para seguir trabajando en las cosas para poder lograr eso que se anhela, otra como lo dije en otra pregunta fue la actividad del regalo el aceptarnos valorarnos como somos son acciones que tenemos que hacer diariamente, en ocasiones las circunstancias que estamos viviendo nos hace olvidarnos de lo que somos y lo que hemos logrado, por eso considero que es importante diario decirnos lo importante que somos y cuanto valemos como persona y esto obviamente influirá el lograr ser un líder positivo para nuestros alumnos manteniendo siempre una autoestima positiva.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

EL REGALO

¿Qué ves en el espejo? un niño que tiene
vergüenza, alegría

¿Cómo es la persona que te mira desde el espejo? muy
alegre y con mucha vergüenza

¿Qué cosas buenas tiene esa persona? que es muy
alegre y es muy amistoso

¿Qué cosas malas tiene quien te mira desde el espejo? que
se enoja sin razón alguna

¿Qué es lo que más te gusta de esa persona? que es muy
amistoso y alegre

¿Cambiarías algo de la persona del espejo? NO

¿Cómo lo harías? no cambiaría nada

EL REGALO

¿Qué ves en el espejo? Mi cara en el espejo

¿Cómo es la persona que te mira desde el espejo? Igual que yo

¿Qué cosas buenas tiene esa persona? su cara

¿Qué cosas malas tiene quien te mira desde el espejo? nada

¿Qué es lo que más te gusta de esa persona? mis ojos

¿Cambiarías algo de la persona del espejo? la barba

con una barba de conchita

¿Cómo lo harías? operandome

Como es la persona que se mira en el espejo





