



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Act. 1 “ Carta al futuro” en esta actividad los alumnos se pusieron muy emocionados, alegres, interesados y con sorpresa, pues el pensar en lo que les deparará el futuro en 5 años los hizo pensar en proyectos futuros, los cuales comentaron entre ellos.

Act. 2 “El regalo”: El darse cuenta que eran ellos mismos los que estaban en la caja les causo inquietud, alegría, melancolía y sorpresa; al contestar las preguntas que les puse, ellos lograron reflexionar sobre su futuro.

¿Cómo es la persona que viste en la foto?

¿Qué cosas buenas tiene la persona de la foto?

¿Qué cosas malas tienen la persona de la foto?

¿Qué es lo que más te gusta de la persona que viste?

¿Cambiarías algo de esa persona y cómo lo harías?

Act.3 “Un paseo por el bosque”.

Con esta actividad demostraron las emociones de alegría, entusiasmo, sorpresa, paciencia, calma, incertidumbre; incluso después de hacerla la comentaron entre ellos y fue muy gratificante para ellos y para mi.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Al reconocerse como personas únicas e irrepetibles y sentirse reconocidas por los demás, les dio confianza para hablar con sus amigos y lograr tener mayor confianza en si mismos.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sin duda, pues lo demostraron al tener la confianza de platicar entre ellos sobre sus cualidades y situaciones personales.

Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Las más significativas para mi práctica docente fueron el conocer los tipos de líderes y darme cuenta que debo ser más consiente en la manera en la que lideró a mis grupos para poder así mejorar su rendimiento.

Por otra parte las actividades en las que se reconocen ellos mismos; actividades como las que he mencionado anteriormente en el primer punto, son actividades que seguiré aplicando, pues me han brindado un gran adelanto en el grupo.

