



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Dudas, confusión y conflicto, realizar una descripción, análisis o externar nuestros pensamientos y emociones de forma clara y precisa me genera nervios o malos pensamientos del que pensarán de mí, si podre ser buena compañera o si nos seguiremos llevando igual de bien.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Siendo realista, honesta, objetiva, clara y directa.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

No, de acuerdo con sus edades (4-5 años) siguen en el proceso de relacionarse de forma pacífica y armoniosa que poco a poco les ira llevando a crear una comunicación y expresión de sus ideas y sentimientos.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La gratitud, por lo regular no agradezco lo que obtengo por mis medios, pero es necesario aplaudir y agradecernos a nuestra persona para sentirnos satisfechos con nuestros logros.

La respiración, conocer nuestras emociones es un proceso difícil pero aún más saber controlarlas dentro del trabajo, y la respiración es una de las técnicas que más aplico para volver a concentrarme y sentirme en calma.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Árbol de la gratitud: en casa huellita se escribía por lo que agradecemos al iniciar y finalizar la jornada de trabajo.



Descripción de mi persona: Cada compañero tenía una imagen en madera, en la parte de atrás los demás iban a escribir una cualidad que observaban en mí.

Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					