

# Taller “La autonomía emocional para la profesionalización docente”

## **Módulo 2. Desarrollo de relaciones positivas con la comunidad educativa**

Docente: María de los Angeles Frías Rostro

Descripción de cómo he practicado las estrategias y/o acciones, así como los resultados obtenidos

Durante mis 4 años de servicio a la docencia me he encontrado a diferentes contextos y comunidades, en cada una el centro de trabajo ha sido de organización completa, al inicio de ciclo siempre ha existido una incertidumbre de como son, si seremos buen equipo, si nos llevaremos bien etc. Afortunadamente en cada centro de trabajo con mis compañeros ha existido una armonía, comunicación y confianza de externar nuestras emociones, conflictos, diferencias y dudas.

He realizado diversas actividades de manera individual y grupal para mejorar el ambiente escolar y de comunicación

1. Comunicación asertiva.
2. Ser solidario, empático y justo.
3. Trabajar área socio emocional en conjunto.
4. Crear un ambiente de confianza y seguridad para externar nuestros pensamientos y emociones.
5. Separar las situaciones personales de lo laboral.
6. Actividades manuales como el árbol de la gratitud, descripción de virtudes, etc.

El tener un ambiente laboral agradable y de confianza ayuda a asistir con actitud positiva, ganas de trabajar, da como resultado un clima de satisfacción, alegría, confianza y seguridad.