



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1.-Pensamientos y emociones de las actividades realizadas.

R: Es gratificante ver como con pequeñas acciones se pueden lograr grandes cambios en las acciones, comportamientos y ahora formas de expresar sentimientos, ideas, resolver conflictos de una manera asertiva.

2. ¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

R: Al principio resulto un poco difícil por así decirlo ya que algunos alumnos no le tenían paciencia a otros pequeños que son mas pacientes y realizan sus actividades de una manera mas tranquila. Les comente que es importante tener paciencia y ayudar ya que todos realizamos las actividades de diferentes maneras, los pequeños decidieron ayudar a los de más y después dimos continuidad a las actividades.

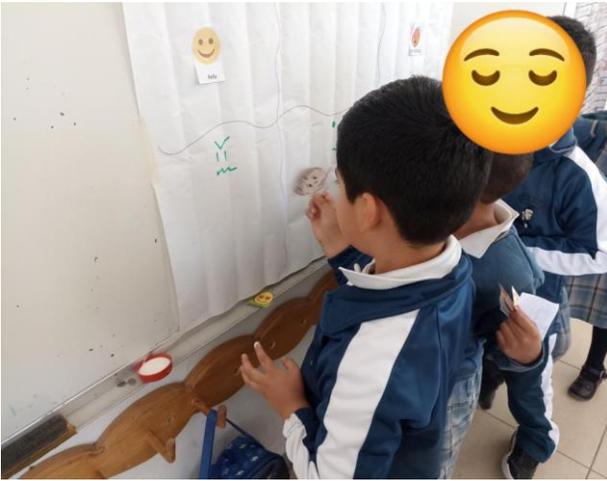
3. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

R: Si, se hablan con mas respeto incluso con gestos y señas, son las pacientes y escuchan sus opiniones y las respetan.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

R: Seguí realizando actividades de relajación, la actividad donde dieron a conocer sus emociones y escucharon las de los demás. El poder compartir una actividad con mis compañeros del centro de trabajo.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Los alumnos expresaron sus emociones a través de imágenes, gestos y de forma artística comprendiendo que hay varias formas de expresarse.



Lograron tener una comunicación asertiva



Como ct logramos expresarnos y preocuparnos por las emociones d ellos demás observando lo importante que es no dejarnos caer y al darnos cuenta que varias compañeras puedes estar compartiendo los mismos sentimientos que nosotras.

Instrumento para evaluar PTP M2

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2					
Pone en práctica estrategias, ejercicios herramientas del modulo 2.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					