



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Preocupada: primeramente, me sentía un poco preocupada porque no sabía si tendría éxito en las actividades o si iban a ser motivantes para mis alumnos.

Calmada: cuando vi que todo estaba fluyendo me sentí relajada porque los alumnos fluyeron junto con las actividades realizadas.

Alegría: me siento feliz con las actividades, porque además que fueron llamativas para los alumnos, el acompañamiento por parte de la asesora ha sido muy completo, esto facilita y motiva nuestra participación.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Cuando estuvimos realizando la actividad de la base de todo es la calma, vi que no solo ellos necesitaban un momento de respiración, sino también yo y eso me ayudó a sentirme más tranquila y estar en sintonía con mis pequeños.

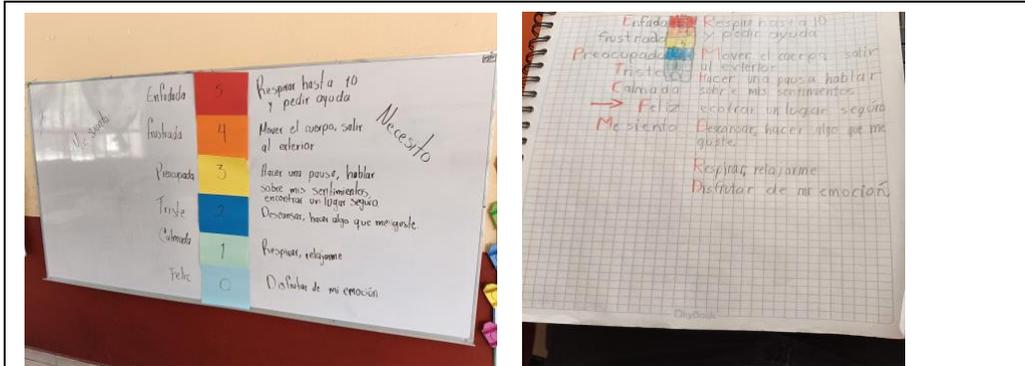
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

El vínculo que se generó con mis niños y niñas fue muy padre, ya que en las actividades realizadas como en el termómetro de las emociones, los alumnos se sentían igual de motivados que yo y lo que más me llamó la atención fue el interés que mostraron en saber qué emociones tenían sus compañeros.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es algo que nos hace salir de rutina y en verdad preocuparnos por las emociones de nuestros pequeños, es muy benéfico el brindarnos actividades que nos encaminen a lo que se quiere lograr, el manejo de las emociones y esa autonomía a la cual se pretende llegar, hasta el momento es entusiasmado con este pequeño proyecto.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



EL TERMÓMETRO DE MIS EMOCIONES



EN BUSCA DE LA CALMA



EL COLOR DE LAS EMOCIONES

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.				X	
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			X		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			X		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			X		