“HABLAMOS EL MISMO IDIOMA

LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES

LA ACTIVIDAD SE REALIZO CON ALUMNOS DE QUINTO GRADO DE LA ESCUELA JOSE VASCONCELOS DE LA CIUDAD DE ROMITA

EN ESTA ACTIVIDAD FORTALECER EMPATÍA EN LOS ESTUDIANTES.

La actividad comenzó repartiendo hojas en blanco a cada uno de los alumnos posteriormente les pedimos a cuestionarlos y preguntarles cómo se dirigían sus compañeros con ustedes me pareció interesante ya que muchos se miraban unos con otros sin saber el porqué de la pregunta, posteriormente se les pidió que en las hojas que se les dió las doblaran a la mitad y nos escribieran como les gustaría que los compañeros se dirigieran con ellos , les di unos minutos y empecé a notar muchas expresiones que ellos describían tanto positivas como negativas tanto así que muchos de los alumnos se preguntaban entre ellos – y a ti como te gusta que se dirijan- la mayoría de los compañeros note en sus escritos que decía que les gustaría que se dirigieran con respeto, unos con amor y otros que fueran amables con ellos, les pedí que pasaran al frente y nos comentaran porque te gustaría que se dirigieran así contigo lo cual muchos contestaron que se sentían bien cuando se hablaban con respeto.

En un segundo momento les pedía que buscaran tres compañeros y escribirían un frase a cada uno donde mostraran que cualidades tienes y que les gustativa seguir fortaleciendo para ser mejores persona, la respuesta fue favorable pue la mayoría se quedaron sorprendidos con los comentarios de los compañeros.

Dentro de la actividad no puedo decir que todo fue perfecto porque una de las alumnos fue conmigo y me comento que a ella no se había acercado los compañeros a dejarle una frase en ese momento la apoye y le comente que faltaba yo de escribir una frase enseguida otra de sus compañeros se acercó y le dijo que también ella le quería poner una frase su semblante cambio a ver que los compañeros la estaban tomado en cuenta.

Para finalizar los pase al frente y les dije que me leyeran sus notas y, e comentaran como se sentía con esta activada y su forma de pensar había cambiado por la forma de comunicarse y la conexión que hubo con los compañeros.

Para mi esta actividad tuvo un gran valor ya que descubrí algunas emociones que nos falta trabajar con los estudiante y brindarles mejores estrategias que los hagan sentir mejor dentro del entorno escolar