



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE
TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Durante esta actividad mi objetivo era que los niños sintieran sorpresa (al momento de llevar regalo la actividad del regalo) de alegría al identificarse como una persona única y especial y de cariño al reconocerse como parte primordial del grupo de sexto grado A.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Considero que promoví la autoestima al momento que ellos descubren su rostro en el espejo dentro del regalo, así mismo al leer en voz alta las oraciones de "mi botiquín emocional", los alumnos interiorizaban las oraciones mediante la lectura y su posterior diálogo sobre cada una de ellas.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, partiendo primordialmente de la base del respeto a su persona, reconociéndose como personas perfectamente imperfectas y reconociendo que todos cometemos errores y de esos errores se debe aprender.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me gustó mucho entendiendo el liderazgo y los tipos de líder para me reconociera como una líder informal, en los cte, en el aula y en la vida, también me gustó mucho "ponerse en los zapatos de otro" porque aunque me es fácil ser líder, reconozco que debo No perder el piso y siempre tratar de ser una líder positiva

El video "Naturak\$ el cortometraje que rinde
un homenaje al maestro", simplemente
me hizo comprender que "La huella del
maestro sólo lo puede describir la eternidad."



Yo tengo

- 1. - Personas al mi alrededor en quien confío y que me quieren ser incondicionalmente. ♥
- 2. - Personas que me ponen límites para aprender a evitar peligros o problemas. ♥
- - Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder

Yo soy

- - Una persona por la que otros sienten admiración y cariño.
- Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto. ♥
- ♥ - Respetuoso de mi mismo y del prójimo.

Yo estoy

- 1. - Yo estoy dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
- 11. - Yo estoy seguro de que todo estará bien.
- 11^{va} - Triste, lo reconozco, y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo

Iker.M

Yo puedo

- ☹ - Hablar sobre cosas que me acustan o me inquietan
- 😊 - Buscar la manera de resolver mis problemas. ♥
- ☹ - Controlarme cuando tengo ganas algo de hacer peligroso o que no esta bien.

Yo tengo:

- * personas a mi alrededor en quien confío y me quieren incondicionalmente
- * personas que me ponen límites para aprender a evitar peligros o problemas
- * personas que me muestran por medio de su conducta la manera correcta de proceder
- * personas que quieren que aprenda a desmenuzarme solo
- * personas que me apoyan cuando estoy enfermo o en peligro.

Yo estoy:

- * dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
- * yo estoy seguro de que todo saldrá bien.
- * triste lo reconozco y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo
- * rodeado de compañeros que me aprecian

Yo soy:

- * una persona por la que otros sienten admiración y cariño
- * feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
- * respetuoso de mí mismo y de los demás
- * capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan
- * agradable y comunicativo con mis familia y vecinos

Yo puedo:

- * hablar de cosas que me gustan o me inquietan
- * buscar la manera de resolver mis problemas
- * contarle cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no coten bien
- * buscar el momento apropiado para hablar con alguien o actuar.

Yo tengo.

María José R.A. Yo estoy.

1. Personas a mi alrededor en quien confío y me quieren incondicionalmente.
2. Personas que me ponen límites para aprender a evitar peligros o problemas.
3. Personas que me muestran por medio de su conducta, la manera correcta de proceder.
4. Personas que quieren que aprenda a desenvolverme solo.
5. Personas que me ayudan cuando estoy enfermo o en peligro o cuando necesito aprender.

1. Dispuesto a responsabilizarme de mis actos.
2. Seguro de que todo saldrá bien.
3. Triste, lo reconozco, y lo expreso con la seguridad de encontrar apoyo.
4. Yo estoy rodeado de compañeros que me aprecian.

Yo soy.

Yo puedo.

1. Una persona por la que sienten admiración y cariño.
 2. Feliz cuando hago algo bueno para los demás y les demuestro mi afecto.
 3. Respetuoso de mí mismo y del prójimo.
 4. Capaz de aprender lo que mis maestros me enseñan.
 5. Agradable y comunicativo con mis familiares y vecinos.
1. Hablar sobre cosas que me asustan o me inquietan.
 2. Buscar la manera de resolver mis problemas.
 3. Controlarme cuando tengo ganas de hacer algo peligroso o que no debería.
 4. Buscar el momento apropiado para hablar con alguien o para actuar.
 5. Encontrar a alguien que me ayude cuando lo necesito.
 6. Equivocarme y hacer travesuras sin perder el afecto de mis padres.
 7. Sentir afecto y expresarlo.

