

TALLER DE AUTONIMÍA EMOCIONAL PARA LA PROFESIONALIZACIÓN DEL DOCENTE

MÓDULO 2: Desarrollo de relaciones positivas con la comunidad educativa

Participante: Irene del Rocío Díaz Pérez

ACTIVIDAD 11 “Hablando el mismo idioma”

Estrategias y acciones que consideras más efectivas para llevar a cabo en tu contexto.

- Mantener la calma.
- Tiempo de acusación.
- Motiva a los estudiantes.
- Practicar la escucha.
- Fomentar empatía.
- Practicar el agradecimiento.
- Mesa de negociación o diálogo.
- Detención de ánimo del alumno@.
- Usar la retroalimentación.
- Aprender a distinguir la comunicación agresiva, pasiva y asertiva.

La comunicación afectiva es una herramienta fundamental para relacionarse con las otras personas de manera honesta, clara y sin prejuicios, generando empatía, generosidad, respeto, tolerancia y una escucha activa para expresar lo que sentimos y pensamos.

Esta herramienta es una alternativa y propuesta para mejorar la autonomía emocional de mi grupo, considerando sus fortalezas, áreas de oportunidad y su contexto familiar y social, con la finalidad de que aprendan a distinguir el tipo de comunicación que utilizan.

En mi grupo aplique la actividad “Palabras amables” para reconocer las cualidades que los hace únicos y auténticos; fomenta en ellos la empatía, actos de generosidad, reciprocidad, mantener la calma, practicar la escucha activa, así como la gratitud.

EVIDENCIA DE LA ACTIVIDAD

