



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

_____ En la actividad mi trébol de cuatro las emociones vividas por los estudiantes fueron felicidad cuando dicen YO TENGO esta fue la frase que más destaco en el grupo, reconocen y hacen conciencia de la importancia que es sobre todo tener unos padres que te apoyan, escuchan, etc; tener familia porque tengo dos alumnos que su mama no esta con ellos pero las personas que tienen alrededor les dan toda la confianza para que hablen con ellos, les brindan sustento, incluso los apoyan llevándolos al psicólogo, creo que con esta actividad han tomado conciencia del entorno en el que viven.

Otra de las emociones vividas fue el interés que pusieron al leer las frases y decir tengo más cosas materiales de las que tuvieron mis papas en su juventud o que mis hermanos mayores, entonces el paso fue guiarlos a que sintieran gratitud por todo lo que tienen en su vida.

Otra emoción que se vio reflejada en esta actividad fue el miedo, porque un chico contesto el tengo y perderlo es lo que más miedo me da porque puedo perder a un ser querido. Pero el miedo que la mayoría de mis alumnos menciono en esta actividad fue el miedo a decir a decir YO PUEDO porque tanto ellos como yo he sido consciente de a cuáles de mis alumnos les cuenta expresarse y aunque poco a poco con estas actividades hemos sido conscientes nos falta y a mi como maestra me falta esta parte de llevar a los alumnos a fortalecer su autoestima para que expresen sus ideas donde sea y respeten a las de las otras personas.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

_____ Se promovió cuando los alumnos han tomado conciencia de sí mismos y del entorno en el que se desenvuelven. Ellos han logrado identificar no al 100% pero si poco a poco sus capacidades como individuos y esto los lleva a quererse y respetarse a sí mismos, y

querer y respetar a los demás miembros de la sociedad. Y sobre todo esto los ha llevado a reflexionar que no están solos _____

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

____Algunos alumnos fueron conscientes de que la autoestima se trabaja todos los días, han reconocido que es un proceso que se debe trabajar desde el interior, pero queden ser conscientes de su sentir, porque su mente les juega muchos estados emocionales y sus decisiones y conductas no solo pueden afectarlo a ellos sino a las personas que más quieren _____

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

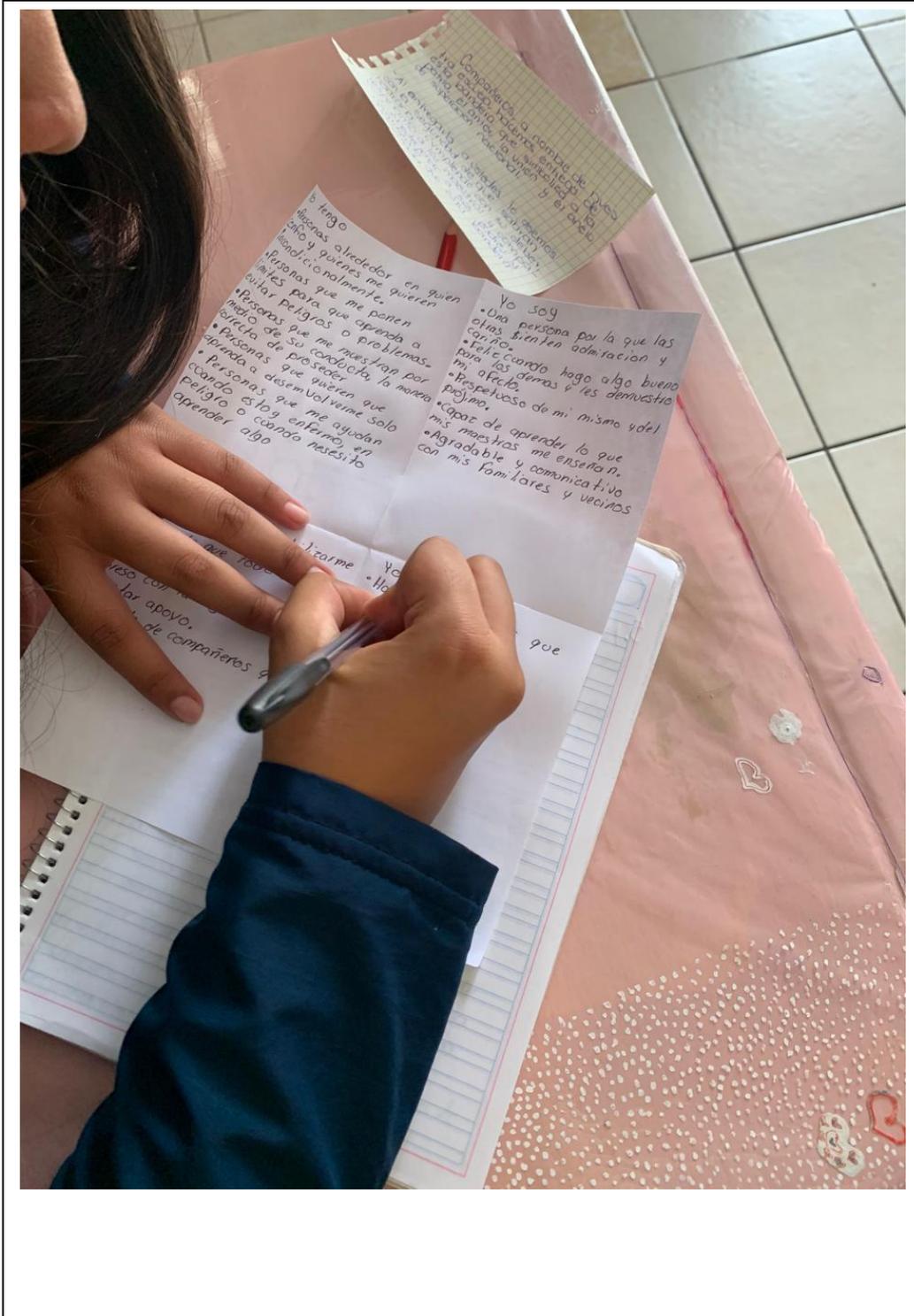
____Para mi la actividad más significativa y creo que fue la más significativa d ellos tres módulos fue la de “EL REGALO” porque me doy cuenta como dependemos de los demás para sentirnos bien, porque nosotros mismos o al menos yo nunca me digo frases y palabras bonitas, no soy consciente de mis logros todo lo contrario veo la mayoría del tiempo mis desaciertos.

Esta actividad me ha llevado a reconocer y apreciar todo lo que yo soy y tengo para después valorar a los demás y todo lo que esta en mi entorno.

Lo primero que vi en el espejo cuando fui consciente de la actividad fue quedo valorar el simple hecho de existir, esto trajo paz a mi corazón. Soy consciente de la bondad que recibo todos los días, con todo lo que veo, escucho y siento, para mi la mejor manera de agradecer es sonreír.

Esta actividad la usare como cierre en la junta de entrega de calificaciones con las mamás y con los alumnos.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.





Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

5. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

___La actividad de “El proyecto de una persona” llevo a los alumnos a tener miedo de no estar en el camino correcto, de equivocarse y no lograr lo que su familia quiere o espera de ellos. Cabe señalar que trabajar con adolescentes es estar en un sube y baja porque hoy pueden querer una cosa y mañana otra o ninguna, a lo que los he dirigido es que siempre tengan un plan A y B y todos lo que sean necesarios para que no vivan en la incertidumbre, de estar pensando en cosas que tal vez no pasaran.

La emoción que yo viví con esta actividad fue angustia, pero también alegría, angustia porque para el 80% de mis alumnos su meta en la vida es tener una familia, los estudios o que ellos se ven con una carrera universitaria quedo en segundo termino o algunos ni siquiera se ven con una carrera profesional. Me dio mucha alegría cuando un alumno que vive con sus abuelos dijo yo espero no dejar nunca a mis hijos como mis padres me han dejado con mis abuelos, ahí yo entre y le dije tu papa se fue a Estados Unidos para que a ti no te faltara nada y solo agradece a tu mama que te dio la vida y no la juzgues por sus acciones (lo abandono por irse con otra pareja y lo dejo con unos abuelos y tíos con los que nunca había convivido) Y sobre todo me es más feliz pensar que quieren una familia, pero también son conscientes y en este momento de su vida no quieren ni perrhijos ni gathijos. Su idea de familia todavía está consolidada en papá, mamá e hijos. _____

6. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

___Se promovió haciendo conscientes a los alumnos de que sus decisiones y oportunidades están influidas por factores internos y externos y que estos van a cambiar o pueden cambiar conforme vayan creciendo porque cada etapa que viven esta rodeada de nuevas cosas y personas, de nuevas experiencia y posibilidades de realización. Y un ejemplo de esto es la

etapa escolar que pronto finalizaran y que les abrirá la oportunidad de plantearse nuevas metas sobre qué hacer después de la telesecundaria. _____

7. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

___ No todos los alumnos reflexionan sobre si mismos, pero si la mayoría, llegan a ser conscientes de que se deben aceptar como seres únicos e irrepetibles, en la edad de la adolescencia les cuesta aceptarse como son, porque se ven influenciados por los estereotipos, pero si se trabaja en que se acepten como son, y sobre todo siempre les manejo la frase, “Pase lo que pase yo soy el mejor y creo en mi” siempre les falta confianza para creer en ellos mismos. _____

8. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

___ Par mi la actividad más significativa y creo que fue la más significativa d ellos tres módulos fue la de “EL REGALO” porque me doy cuenta como dependemos de los demás para sentirnos bien, porque nosotros mismos o al menos yo nunca me digo frases y palabras bonitas, no soy consciente de mis logros todo lo contrario veo la mayoría del tiempo mis desaciertos.

Esta actividad me ha llevado a reconocer y apreciar todo lo que yo soy y tengo para después valorar a los demás y todo lo que está en mi entorno.

Lo primero que vi en el espejo cuando fui consciente de la actividad fue quedo valorar el simple hecho de existir, esto trajo paz a mi corazón. Soy consciente de la bondad que recibo todos los días, con todo lo que veo, escucho y siento, para mí la mejor manera de agradecer es sonreír.

Esta actividad la usare como cierre en la junta de entrega de calificaciones con las mamás y con los alumnos. _____

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					