

Actividad 11: Hablando el mismo Idioma

Durante mi jornada escolar en la Telesecundaria 58 de la comunidad del maguey practico constantemente con mi grupo multigrado, la escucha activa y diversos tipos de comunicación ya que son habilidades esenciales para mejorar nuestras relaciones interpersonales en el aula, en nuestro desempeño profesional y en nuestro bienestar general. A continuación, se detallan algunas de las acciones donde se practica la escucha:

Practicar la comprensión mutua entre los alumnos: Al escuchar atentamente a los demás, podemos comprender mejor sus puntos de vista, sentimientos y necesidades. Al momento de abordar temas de discusión en los proyectos escolares a todos mis alumnos les doy la oportunidad de expresar sus opiniones. Esto conduce a una mejor comunicación y se han creado relaciones más sólidas entre los alumnos.

Mesas de negociación o diálogo: Reducen los malentendidos entre los alumnos, la mayoría de estos se deben a que existe una mala escucha y puede llevar fácilmente a generar conflictos. Al practicar la escucha activa, podemos evitar estos problemas y crear un entorno más armonioso, por lo tanto cuando existe un mal entendido entre los alumnos les doy la oportunidad de que ambas partes expresen sus ideas y sentimientos para tratar de solucionarlos de la mejor manera, esto ha beneficiado ya que han disminuido considerablemente los conflictos.

Fomenta la empatía: La escucha activa nos ayuda a ponernos en el lugar de los demás y comprender sus experiencias. Esto nos permite desarrollar empatía y compasión, lo que nos convierte en mejores amigos, compañeros de trabajo y miembros de la familia, por lo que siempre les solicito a mis alumnos que se pongan en el lugar de su compañero y que expresen que sentirían si estuvieran en esa situación, además de trabajar actividades de estudio de caso, trato de hacerlos individuos más consientes.

Mantener la calma: Siempre que trabajamos en la asignatura de socioemocional les doy a conocer los beneficios de mantener la calma ante las diversas situaciones que se les presenten, tomar un tiempo para respirar y analizarlas, y así poder resolver problemas de manera más efectiva, mantener la calma es esencial para la resolución de problemas, al hacer una pausa podemos identificar la raíz del problema y trabajar para encontrar una solución.

Elogiar a los estudiantes: Esto apoya y aumenta el aprendizaje, el reconocer sus avances y logros en los estudiantes es importante en todos los aspectos de la vida. Cuando mis alumnos realizan alguna exposición ya sea de manera individual o en equipo siempre se les felicita y se les reconocen sus avances. También se realizan shows de talentos donde cada uno muestra a todo el grupo algún talento, esta actividad aumenta su confianza y les ayuda a sentirse más seguros de sí mismos y de sus habilidades y esto puede conducir a un mayor éxito en todas las áreas de su vida.

Fortalece las relaciones: La comunicación efectiva es esencial para construir y mantener relaciones sólidas. Al aprender a comunicarnos de manera clara, honesta y respetuosa, podemos fortalecer nuestras relaciones con familiares, amigos y compañeros. Mi aula se practica un ambiente escolar seguros donde los alumnos se sienten seguros y con la confianza de expresar sus ideas y emociones, se fomenta el dialogo, la opinión personal, se realizan actividades de estudio donde se practica la empatía y se respetan entre todos.

En resumen, practicar la comunicación asertiva y los diferentes tipos de comunicación son habilidades esenciales que pueden mejorar nuestras vidas en muchos aspectos. Al invertir tiempo en desarrollar estas habilidades con nuestros alumnos, podemos mejorar su aprovechamiento académico y desarrollo de su bienestar general.