DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Es difícil y a la vez muy bonito reconocer nuestras características y fortalezas, y no olvidar lo importante que somos como personas y todo lo que podemos llegar a hacer cuando nos lo proponemos, es aquí donde desarrollamos nuestra autoestima, cuando nos creemos lo que somos y nos alagamos cada día lo bueno y tratamos de cambiar lo que no nos ayuda a mejorar.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Al hacer conciencia en todos que somos seres únicos con cualidades distintas, pero no menos importantes unas que otras.

Repitiéndonos a cada oportunidad nuestras habilidades desarrolladas y esforzándonos por desarrollar las que aún nos faltan, mediante actividades lúdicas y agradables para los niños.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si por que ya se comportan ante las adversidades que anteriormente les causaban emociones como tristeza, miedo, frustración, como lo es la derrota. Ahora comprenden que eso solo les hace ver que existen personas que han entrenado más que ellos, pero que ellos también pueden llegar a ser campeones si se lo proponen y luchan por ello día a día.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Primeramente, las características del líder, pues creo que he sido un líder para mis alumnos ya que, mediante las pláticas y motivación, resaltando sus habilidades y cualidades con halagos en cada sesión, ellos han mejorado y tomado esos consejos para ser cada vez más autónomos. Generando en ellos un buen autoconocimiento y por ende buena autoestima

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

1. Teatro con títeres donde se cuentan historias y cuentos con el tema de autoestima, para que los alumnos reflexionen y se queden con buenos pensamientos sobre su persona.

2. Trabajo en equipo realizando un corazón en el que se subirán y platicaran todo lo que hace bien a su corazón al tener una buena autoestima.

3. Juego del stop emocional. Donde cada integrante es una emoción positiva. Tratando que las emociones plasmadas les ayuden en su autoestima.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	**Suficiente**	**Satisfactorio**	**Destacado**	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					