



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Es bonito trabajar las emociones con los alumnos ya que les sirve conocer y expresar sus emociones, que sean conscientes que este tema es de gran importancia para su salud mental y estabilidad.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

El hacer una introspección de mis logros y reconocermé que pese las circunstancias y situaciones lo estoy haciendo bien.

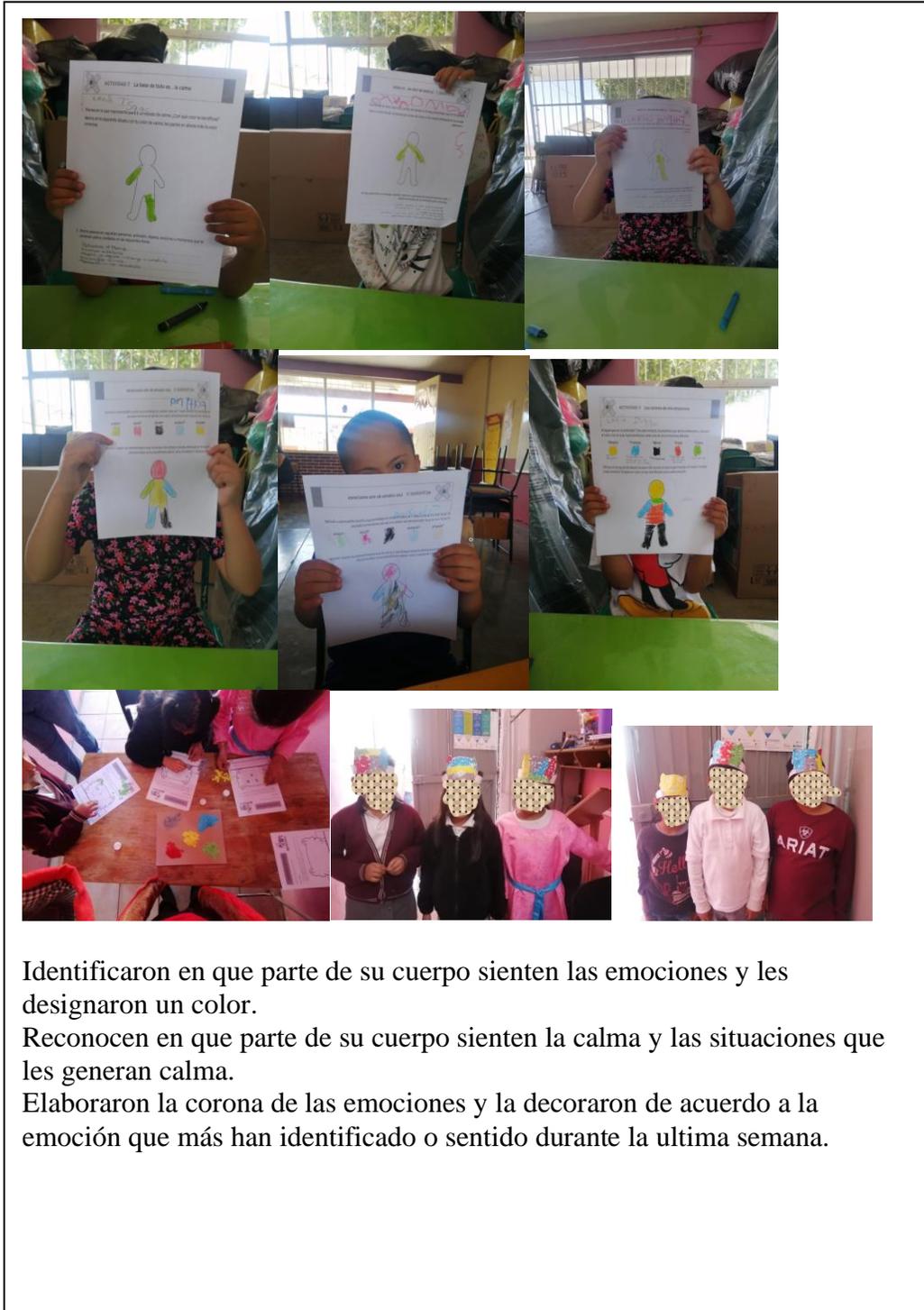
3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Si, de conocer parte de su vida y entorno, el como ciertas situaciones los están marcando y que saben que ahí estaré para apoyarlos.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Es bueno el trabajar estas actividades con los alumnos para que cada día que pase tengan una herramienta mas para el manejo socioemocional.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Identificaron en que parte de su cuerpo sienten las emociones y les designaron un color.

Reconocen en que parte de su cuerpo sienten la calma y las situaciones que les generan calma.

Elaboraron la corona de las emociones y la decoraron de acuerdo a la emoción que más han identificado o sentido durante la ultima semana.

RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			@		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			@		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			@		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			@		