



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Reconocer la importancia y priorizar la gratitud como herramienta emocional para integrarla en las actividades diarias.

Se incremento el valor de si mismo, el amor por el ser que somos y el manejo de situaciones de manera asertiva

Mis emociones fueron alegría, nostalgia, calma, ansiedad.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

De manera efectiva, constante y aplicando las sugerencias que hemos tenido en el curso, con la finalidad de potencializar las habilidades personales y reforzar las áreas de oportunidad

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

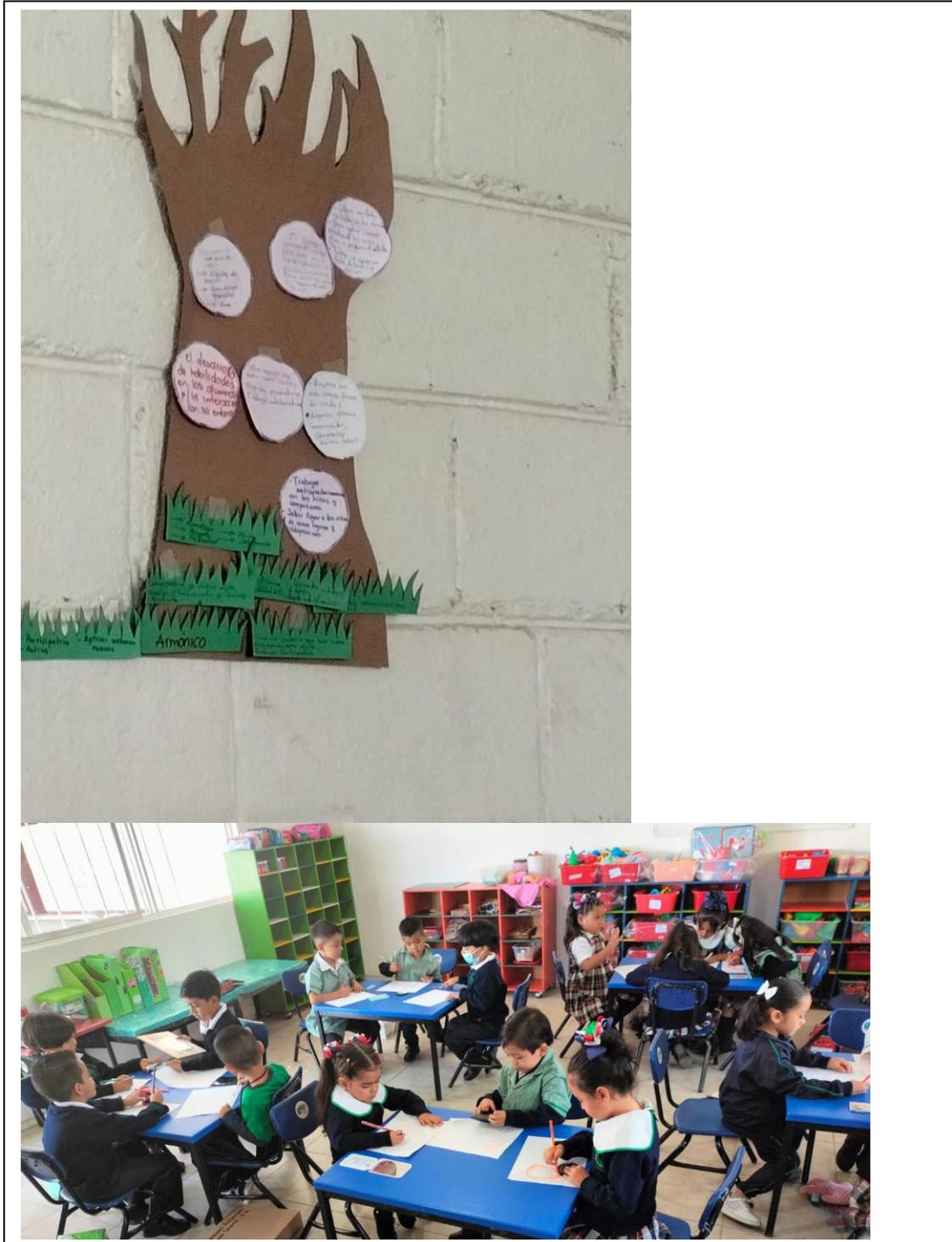
Si, mis niños saben y reconocer que son únicos y que valen como personas, identifican algunos derechos y explican a su nivel, el amor que se tienen así mismo y la importancia del autocuidado.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

El regalo: esta actividad me permitió incentivar la curiosidad, la motivación, interés las emociones reflejadas en la cara de los niños, la experiencia que se llevaron fue manifestar con sus padres el valor de ellos mismos

Un paseo por el bosque: la importancia de la actividad fue el desarrollo de las habilidades que los alumnos demostraron en su grupo: la confianza, la expresión, el trabajo en equipo.

La retroalimentación fue aplicada en ambas actividades y los alumnos comentaron sus emociones e ideas.





### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>		✓			
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>		✓			
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>			✓		
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>			✓		