



Hablando el mismo idioma

Algunas de las Estrategias que utilice en mis alumnos para trabajar las emociones fueron:

Fomento de la empatía, ya que en el grupo algunos alumnos presentan ritmos lentos, intereses particulares y que requieren de otras estrategias, por lo cual se realizan actividades que impliquen trabajo en equipo, dónde uno sea el que dirige e invite a sus compañeros a realizar los ejercicios, constantemente se retroalimenta y se monitorea.

Elogiar a los estudiantes me ha funcionado, ya que resaltar las habilidades de los niños permite aumentar el autoestima, la seguridad, la autonomía y la confianza de la Participación, tanto en el aula como en otros ambientes.

Mantener la calma, está estrategia la aplicó con un alumno es específico, ya que sus reacciones son intensas, por lo cual se trabajan ejercicios de respiración, tiempo fuera, colorear mándalas o abrazos apachurrando.