

El trabajar con actividades de reconocimiento emocional ha sido una experiencia muy gratificante, pues ha sido posible trabajar la parte más importante del ser humano, con mis estudiantes hemos puesto en práctica algunas de las actividades del taller, en cuanto al trabajo de “hablando el mismo idioma” y activar las estrategias para evitar los conflictos y favorecer su transformación, hemos manifestado que como grupo debemos dar prioridad:

1. A fomentar la empatía hacia los estudiantes y entre ellos
2. Practicar la escucha
3. Mantener la calma
4. Compartir retroalimentación del día a día
5. Mesas de negociación o dialogo

Todas ellas para generar espacios de armonía y tranquilidad, hemos distinguido que las sociedades o grupos sociales requieren desarrollar mucho estas estrategias para asegurar una convivencia plena, como docente he sabido distinguir estrategias que pueden evidenciar el logro de estas habilidades, reconocer en los estudiantes los logros, alentarlos a mejorar, hacerlos sentir parte del grupo, y sobre todo tomar en cuenta las opiniones de todos, pues es uno de los factores que determinan el sentido emocional de los estudiantes y por ende favorecer los aprendizajes y la consolidación del conocimiento.