



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El entusiasmo que los alumnos expresan y dejan ver es muy gratificante en lo personal porque su autoestima se siente, se percibe en su actitud, lo demuestran con un compañerismo super positivo. El bosque de emociones resulto ser una actividad motivadora porque en ella plasmaron y manifestaron parte de su yo, al expresar agradecimiento por estar vivos y enfrentar los retos y desafíos sin temor, espero a así se mantengan siempre en su vida, demostrando empatía, valor y conciencia.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Paulatinamente los alumnos demuestran tener autonomía de expresar sus pensamientos e ideas con respeto hacia sí mismo y hacia los demás, esto, no se compara con nada al observar su seguridad e iniciativa demostrando una sana convivencia, misma que la contextualiza en su entorno.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Sí, porque ahora se aceptan y valoran más permitiendo poner en practica sus valores en su vida cotidiana, ya no hay tanta renuencia al trabajo de equipo poco a poco va quedando de lado el individualismo. Además, con estas actividades aprenden a creer en ellos mismos.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Una de las actividades que me dejan con una gran reflexión es el video de Naturales, no me canso de verlo porque cada vez que lo escucho y observo descubro detalles de los cuales no me había percatado y el mensaje que deja, demuestra que vivimos en un mundo de prisas, sin dar la importancia a quien realmente la requiere porque, solo lo de nosotros cuenta creyendo tener la razón de lo que decimos y hacemos. Y que hermoso que un maestro llegue a trascender de esa manera.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

UN PASEO POR EL BOSQUE



Como lo describe la actividad se torno en un bosque de emociones para los alumnos, iniciaron con gran entusiasmo y alegría a elaborar su dibujo, para ello se les oriento en qué consisten las cualidades y entonces empezaron a construir su árbol. Al momento de compartir decidieron socializarlos ellos con el resto del grupo explicando porque sus éxitos y triunfos logrados, por mencionar algunos:



- Lograr concluir el grado por el apoyo de y sus padres y su empeño de ellos.
- Estar felices con las personas que están a su lado.
- Ser perseverantes en lo que quieren lograr.
- Se sienten alegres al realizar estas actividades pues les deja un gran mensaje.
- Se forjan metas a corto plazo.
- Me gusta lo que hago
- Me gusta ayudar a los demás



Compartir sus cualidades, éxitos y triunfos para mí fue un gusto y un placer escucharlos. Ahora cada que se saludan y despiden dirigen un bonito mensaje: “cómo estas” “cuídate” y “Disfruta tu día”, etc.,

CARTITA DE MAMÁ Y PAPÁ



Para esta actividad se les pidió a los papás que le escribieran una carta a su hija(o) y la hicieran llegar a su maestra, en ella se les dio la recomendación que todas las cosas que mencionaran de el/ella fuera en positivo.

Los papas fueron muy creativos ya que algunos la enmarcaron, le pegaron fotografías y su mensaje fue muy emotivo. Los alumnos mostraron mucho respeto e interés al hacer uso de una escucha activa.

Al leerles el mensaje ellos tenían que adivinar para quien va dirigida la carta.

Ya cada uno con su emotiva carta agradecieron a sus papás por el detalle, considerando que se crearon lazos fuertes y saludables.

Así mismo se les pidió que escribieran una reflexión al mensaje escuchado:



- Los alumnos externaron sentir muchos sentimientos porque casi no les demuestran su cariño ya sea porque se tienen que alejar por su trabajo y poco conviven con ellos.
- Otros les agradecieron la sorpresa y palabras que les escribieron.
- Externaron también que su corazón no paraba de latir al escuchar las cosas lindas que le decían.
- Me sentí con un nudo en la garganta al escuchar, agradeciendo el regalo.
- Agradecen tener una mamá fuerte, valiente y muy guapa, y eso lo hace feliz.
- El escucharla me hizo sentir muy especial e importante, aprecia lo valioso que es tener una mamá, que cuida, guía, aconseja y protege.
- Sus palabras me inspiran a seguir adelante y lograr mis metas.
- Etc.,

Actividad donde se refuerzan lazos emocionales y equilibrados. Gracias alumnos, papás, asesora: Alicia Berenice Roldan Lazcano, gracias por coincidir.