

Actividad 16:

Las estrategias que trabajé para esta actividad fueron las siguientes: “Practicar la escucha” y “Fomentar la empatía hacia los estudiantes entre ellos.”

La actividad la llevé a cabo dentro del salón de clases, debido a que en el exterior estaba lloviendo, así que tuve que modificarla y aplicarla dentro del aula.

Debido a la edad de los niños, escogí estas estrategias porque los alumnos no están acostumbrados a escuchar a sus compañeros o estar en empatía con ellos. La actividad consistió en hacer dos círculos con los alumnos que se presentaron a clases, donde las alumnas se encontraban de frente al exterior y los alumnos viéndolas al interior, de tal forma que quedaran de frente. Las niñas que se encontraban dentro del círculo se les asignó un número, los niños le platicaron a su pareja, algún problema o conflicto que tuvieron en la escuela, después los cambiaba de pareja, al finalizar les pedí me redactaran el problema o conflicto que más les llamó la atención y una posible solución para evitar conflictos a un futuro.

La escucha se trata de poner toda nuestra atención en la otra persona y hacerle saber que estamos presentes, que la estamos escuchando y que entendemos sus sentimientos y pensamientos.

