



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

### PERSONAL (PTP)

#### Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los alumnos sean conscientes de sus propias emociones, logren identificar las emociones que sienten en ese momento y puedan lograr superarlas sin que afecte a su persona, así como a sus compañeros. Entre las emociones que logre percibir en mi grupo fueron alegría, felicidad, ansiedad y enojo.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Algunas actividades que se mencionan en el curso las estoy llevando en casa y otras en la escuela, ¿por qué en casa?, porque me han estado ayudando a controlar mi ira, enojo, desesperación, estrés, porque soy una persona que se exalta muy rápido y tiendo a gritar, entonces estoy tratando de manejar mis emociones, para después trasmitírselo a mi familia y a los alumnos.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Por medio de la actividad donde se trabajó en pequeños grupos, cada alumno elaboro una redacción y un dibujo de las diferentes emociones que sintieron al leer el cuento del volcán.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

Me pareció muy funcional, porque pocas veces hacemos una pausa para ver la situación por la que está pasando el alumno y poder comprenderlo y darle ayuda.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



La actividad fue por grupos, en donde cada alumno realizo por escrito una reflexión y un dibujo.

## RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					