



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Pienso que es un proceso paulatino en el que cada decisión influye. Ponerte objetivos a corto, mediano y largo plazo, y un plan de acción para cumplirlos, es la mejor manera de saber hacia dónde queremos dirigirnos y cómo lograrlo. Para no frustrarte y disfrutar del camino, lo mejor es dividir las metas que queremos alcanzar en pequeños escalones que te lleven a ella. Cumplir pequeños objetivos te motivará a seguir buscando otros

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

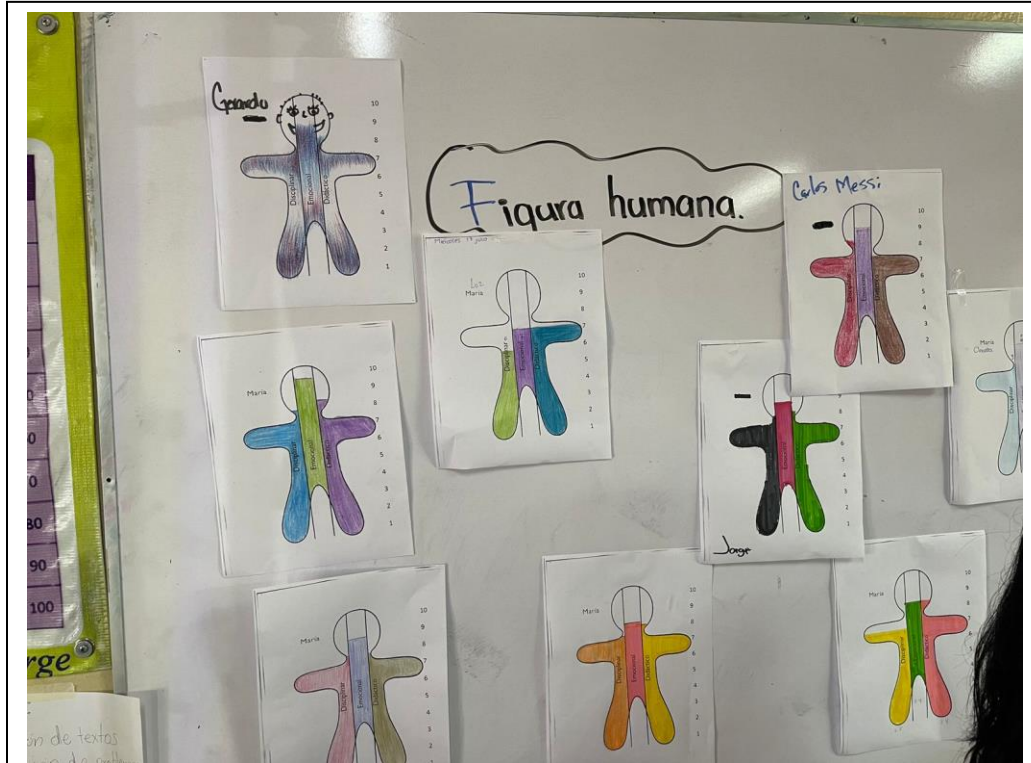
La conexión con uno mismo la logre en mirar mi propia historia, pensamientos, emociones, creencias y modelos mentales, con el objetivo de poder aceptar, incluir y transformar lo que quiero cambiar en mi vida: viajar solo, escuchar música, realizar actividades que había venido aplazando por desidia

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Siendo empático y valorizando mis actitudes al interior del aula con mis estudiantes. Hubo la necesidad de hacer una pausa y replantear las actividades y acciones que tengo en mi labor docente

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.			*		
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.			*		
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.			*		
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.		*			