



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

La asertividad es una habilidad muy importante para relacionarse con los demás, implica no solo que decimos sino cómo nos dirigimos a las personas de nuestro alrededor.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

En el momento que se puso como regla mirarse a los ojos y decir la verdad.

1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué? Saben que cuando la comunicación es asertiva se dice la verdad, aunque tengan que manejar sus emociones de mejor manera.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me gusto la de hablando el mismo idioma para manejar situaciones de conflicto y me resultado en un momento con dos de mis alumnos inquietos.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

\*Aprender a compartir quién soy. Ser asertivo también conlleva tener confianza en nuestros propios pensamientos y emociones. Dibujen un autorretrato con su nombre, edad, comida favorita y lo que les gusta hacer. No tenemos que ser tímidos para compartir las cosas que nos gustan, y debemos sentirnos bien acerca de quiénes somos y de qué pensamos. A medida que compartan sus imágenes, observen las diferencias. Hablen acerca de **cómo a todos nos gustan cosas diferentes**. Las diferencias hacen que todos seamos únicos, y de esta manera cada persona posee sus propios talentos y capacidades especiales que pueden contribuir a mejorar el mundo en que vivimos.



**\*Cinco minutos buenos o malos**

Otra forma de poder expresar nuestros sentimientos es hacer el juego de los 5 minutos buenos y malos. Es tan sencillo cómo reunirnos como grupo para que todos podamos hablar de cómo nos ha ido el día: Una cosa que nos ha gustado y otra que no nos ha gustado nada en absoluto. El único requisito será que nos miremos a los ojos.



## Rúbrica PTP 2

<b>Instrumento para evaluar PTP del módulo 2</b>					
<b>Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión</b>					
	<b>Insuficiente</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Satisfactorio</b>	<b>Destacado</b>	
<b>Indicadores</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>Observaciones</b>
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.			x		Satisfacción Alegría Felicidad
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.			x		Expresar sentimientos Ser francos Hablar de las cosas que nos gustan
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.			x		Hablando el mismo idioma para manejar situaciones de conflicto y me resulto en un momento con dos de mis alumnos inquietos.
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.			x		<b>Listo</b>