**DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)**

**Módulo 3**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos muchos porque conocerse a uno mismo hay cosas que no sabemos o no reconocemos cualidades , cosas buenas, y triunfos son tan importantes que muchas veces no los valoramos o reconocemos y es necesario que desde pequeños trabajemos con el autoestima porque hace que nosotros nos desarrollemos nuestras habilidades y fortalezas es muy importante creer que somos importantes

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo? Realice dos actividades las dos me impactaron ya que una fue “Por el Bosque” al ver que a mis alumnos les costaba trabajo identificar sus cualidades, cosas positivas y éxitos pienso que no me fue fácil pensar que ellos mismos no reconocen lo valiosos que son incluso varios decían solo tengo una de cada una darme cuenta que ellos todos los idas necesitan mucha motivación decirles todos los días lo importantes que son y me hizo recordar mi niñez una niña humilde con baja autoestima no creía lo bonita que era tan poco lo inteligente mas sin embargo hubo una persona que marco mi vida ella tuvo 13 hijos tos exitosos profesionistas familia muy humilde ella todos los días me decía no te desanimes tu vas a llegar a ser UNA maestra o licenciada nunca dejo de decírmelo y efectivamente me lo creí y ahora soy una exitosa MAESTRA Y LICENCIADA”

*El regalo : ese espejo fue muy impresionante pues difícil fue ver a mis alumnos que no encontraban las cosas mas hermosas y bellas que pudieran imaginar decían no veian nada que no se podían ver asi mismo y encontrar lo maravillosos que son solo fue un chico que dijo que ahí había algo muy*

*guapo pero los demás no soportaban verse debemos seguir trabajando con ellos que ellos tienen todo lo mejor*

Así que siempre seguiré motivando a mis alumnos a creer que siempre llegaran a ser lo que ellos quieren lograr. Que son importantes persona y que serán grandes profesionistas

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Si! Ya lo reconocen y saben que es muy importante vivir con una autoestima elevada quererse y amarse a si mismo respetarse, pensar positivamente, e identificar hoy entienden que ellos son capaces de logra todo lo que desean y quitar todos los obstáculos y a veces es difícil pero no es imposible

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica. Las dos actividades que realice la de por el bosque y la de regalo fueron muy impresionantes las reacciones de sus pensamientos y sentimientos sin duda esas dos palabras siempre se me quedaran en la mente los pensamientos son muy poderos y los sentimientos impresionantes para el actuar

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.