

## Hablando el mismo idioma

El tema de la comunicación es muy interesante e importante ya que a veces las personas no nos damos cuenta de la forma en la que nos comunicamos y pues al escuchar y leer la comunicación pasiva, asertiva y agresiva me doy cuenta que en realidad siempre hablamos a través del pensamiento y el sentimiento. En lo personal pienso que nos acostumbramos a como habla la familia nos comunicamos dependiendo de donde estamos pero que importante es saber que muchas veces lastimamos y otras veces nos aprovechamos de los pasivos y otras veces los asertivos pareciera que tienen el control de las emociones.

Al aplicar mi actividad en mi grupo me doy cuenta que los identifican muy fácil la forma de comunicación de sus maestros amigos y familiares pues el ejercicio me sirvió a mí y a ellos de que debemos cambiar la forma agresiva que podemos ser al hablar sobre todo con la agresiva ya que esa nos daña y dañamos a los demás. Una de mis prioridades será aplicar estos cursos de emociones ya que esto nos favorece mucho en la enseñanza y aprendizaje.



