

Conclusión

La comunicación asertiva es una herramienta socio emocional imprescindible para el ser humano, nos da la oportunidad de expresar nuestro pensar, pero in que eso nos atraía problemas o situaciones conflictivas con los demás, es algo que se debe practicar constantemente a que en muchas la razón de un conflicto es precisamente una comunicación que daña a algunas de las partes.

En el salón de clase se tiene la dificultad de expresar ideas de forma asertiva, los alumnos meditan y terminan molestando a sus compañeros, aunque esa no sea su intención. Para trabajar esto, y con ayuda de las actividades propuestas se fortaleció la percepción que se tenían como grupo, y se dieran cuenta que si se comunican con amabilidad, respeto y claridad se pueden evitar muchos d ellos problemas que se presentan en clase.

También el hablar cobre cuando un perona esta agrediendo con sus palabras o cuando solo esta bromeando o siendo afectivo a dado un poco de calma a la dinámica de grupo, mantener la calma antes de actuar y hacerme saber que esta ocurriendo un conflicto antes de comenzar las agresiones también ha evitado episodios negativos en el grupo.

Sin duda la practica de hábitos de convivencia y la comunicación asertiva deben ser parte de nuestro currículo tanto oficial como oculta ya que estas generaciones están rodeadas de estímulos de lo cuales no todos son idóneos para ellos ya que promueven la violencia y carecen de valores sociales que son importantes para una vida en paz. En muchas ocasiones nosotros como esa figura del buen comportamiento y debemos esforzarnos por inculcar algo de eso en los alumnos y as ellos lo replican en su entorno formando redes de afectividad libre de violencia.