



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Las actividades me llevaron a revalorar mis expectativas con respecto a mi estado de ánimo, emociones y habilidades emocionales. los videos dan el ejemplo de como el docente es un ser emocional dentro del aula y que repercute en gran medida con la realidad del niño

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Las actividades me permitieron corroborar o modificar mi autopercepción acerca de la capacidad de expresarme emocionalmente con emociones como la calma, alegría y serenidad y como potenciar mis habilidades socioafectivas.

3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

Las actividades lograron poner a reflexionar a los alumnos, construimos una red de expresión afectiva y lograron identificar en su mayoría la responsabilidad que tiene con respecto a la expresión de algunas emociones negativas como el enojo, tristeza y arrepentimiento y como afectan a los que les rodean.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

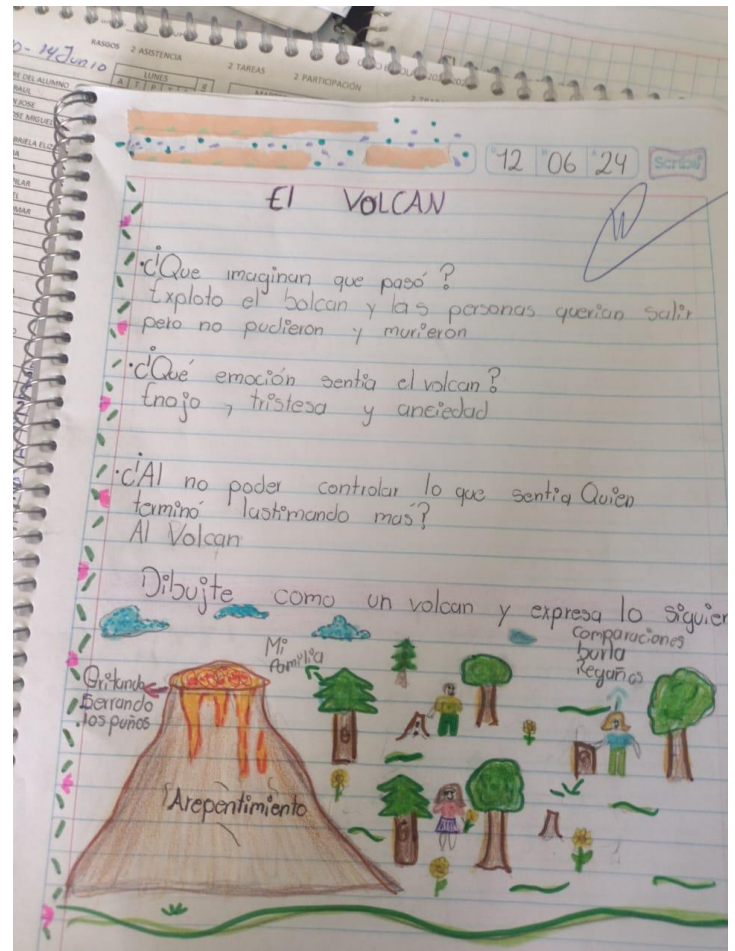
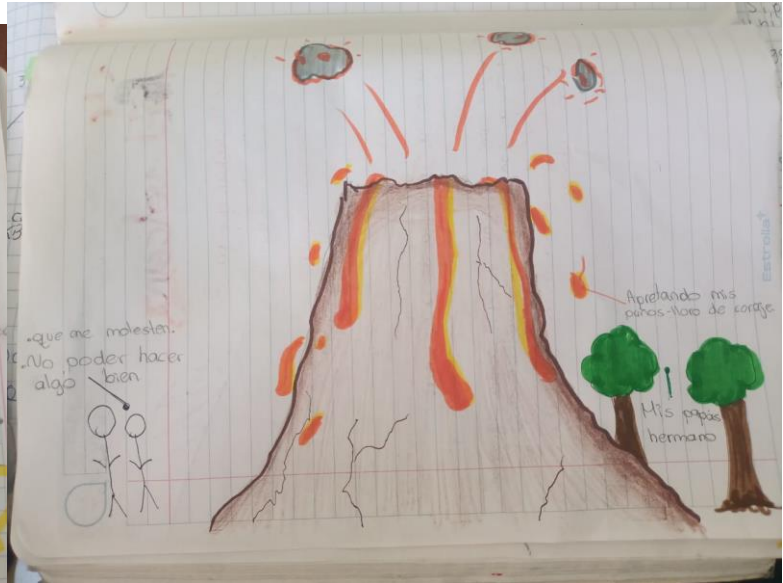
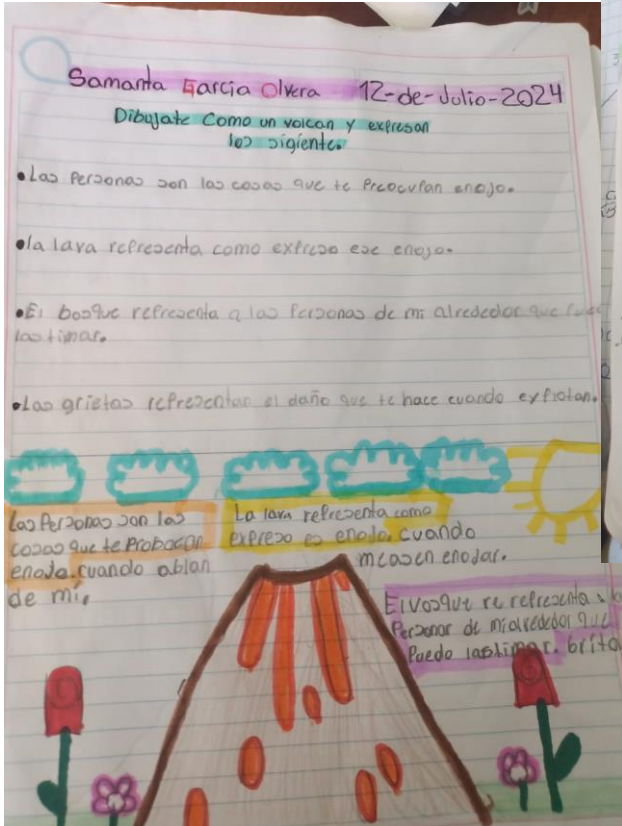
Fue innovador para la dinámica del grupo, tocamos temas que pocas ocasiones se tratan en sus familias y se propicio un espacio para la reflexión y socialización de experiencias.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.

Se llevó a cabo la actividad “El volcán” en la cual se realizó la lectura de la historia, la socialización de las preguntas y la reflexión acerca de la relación que tenemos con el volcán.

Se les dio la indicación:

1. dibujar un volcán en erupción con un bosque alrededor y figuras humanas, también deben dibujar algunas grietas que quedan en el volcán después de la erupción.
2. El tamaño del volcán representa que tan seguido te sientes enojado/a entras más frecuente más grande debe ser.
3. Las personas representan las situaciones que te hacen enojar en tu vida.
4. la lava, rocas y el humo que exhala el volcán representa las formas en las que expresan ese enojo.
5. el bosque representa a las personas que podemos dañar cuando “explotamos”
6. Las grietas representan los daños que se hacen así mismos después de hacer erupción.
7. Al término de su representación se compartió para ver semejanzas o diferencias en cuanto a que les hace enojar.



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	I n s u f i c i e n t e	S u f i c i e n t e	S a t i s f a c t o r i o	D e s t a c a d o	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					