

Actividad 16 “Participación el foro”

Practicar la Escucha

Esta actividad la vengo practicando desde enero de este año, donde 15 minutos antes de salir al recreo o 15 minutos antes de salir de la jornada laboral los días viernes los estudiantes se junta en equipo a compartir su sentir o la emoción que les esté invadiendo eso día o también comparten problemas que observan en su comunidad o expresan sus planes para el fin de semana, para esto se les pide a los alumnos guarden silencio y escuchar a su compañero con atención, cada estudiante tiene la oportunidad hablar, esto ha permitido mejorar la convivencia entre los alumnos, también que sean alumnos mas expresivos y no tengan miedo a la burla por si se equivocan.

Elogiar a los estudiantes.

Me gustaría llevar acabo esta actividad para motivar a los estudiantes y así muestren un mejor desempeño, en la comunidad donde trabajo son pocos los padres de familia que felicitan a sus hijos por un buen trabajo, muchas veces solo se enfocan en lo malo o en el mal desempeño en aula, y los adolescente necesitan que se les felicite por sus logros, cada alumno tiene una habilidad diferente pero por su bajo autoestima no pueden ver las virtudes que tienen, por tal razón como docente debo buscar estrategias para felicitarlos por logros para que ellos se sienta en confianza en el aula.

Agradecer los momentos del día o las situaciones compartidas en el grupo.

Esta es una actividad que practica para mí, porque soy una persona que no agradezco a la vida todo lo que me ha dado tanto bueno como malo, el ser una persona agradecida me permitirá estar aceptando la realidad en la que vivo y el universo me va dar mas por agradecer,