



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El desarrollo de esta actividad me generó gran satisfacción ya que el hecho de poder trabajar en el autoestima de mis alumnos fue una experiencia transformadora tanto para mí como para ellos, ya que, reconocernos como seres únicos y especiales nos ayuda a desenvolvernos y enfrentar con mayor seguridad ante diferentes circunstancias de la vida diaria.

Al desarrollar esta actividad se lograron rescatar las particularidades de cada uno, ver como sus compañeros expresan las cosas positivas de sus amigos me da una sensación de gratitud y amor hacia esta noble profesión, regresa la esperanza que estos niños se convertirán en mejores seres humanos llenos de empatía, una comunicación asertiva y sobre todo lograrán reconocerse como individuos valiosos.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Esta actividad se desarrollo de la siguiente manera, se les coloco una hoja en blanco pegada a la espalda con su nombre y todos los compañeros escribieron en ella solo características positivas de sus compañeros, se ponen ejemplos de que puedo escribir : *amigable, sonriente, paciente, feliz, etc.*

Posteriormente cada uno eligió 5 palabras que escribieron sus compañeros y construyeron oraciones positivas con ellas. **Yo soy amigable. Yo soy buen compañero Yo soy bueno dibujando**

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Estamos trabajando en ese proceso de autoconocimiento y reconocimiento como ser único y especial, desarrollar la autoestima es un proceso que implica un viaje personal

nada fácil pero tampoco imposible. Sin embargo se seguirán implementando actividades para que cada uno logre desarrollar confianza en sí mismo (a). Construir sus afirmaciones y repetirlas diariamente para crear un hábito positivo de autoconfianza y crecimiento personal.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Construir afirmaciones positivas genera un ambiente de confianza y seguridad, esto favorece al desarrollo de la autoestima, lo cual nos ayuda incluso a poner límites firmes ante situaciones que nos pueden poner en riesgo.

Ser congruentes entre lo que pienso, digo y hago transforma de manera positiva la manera de relacionarme y comunicarme con los demás.

Se colocó un espejo dentro del salón en el cual se ponen de frente, y repiten una afirmación positiva de si mismo antes de comenzar la jornada escolar.

1. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					