



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 2

#### 1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Los pensamientos que se generan ahora o que se han generado últimamente antes de la jornada laboral son positivas, incluso la manera de afrontar los conflictos se maneja de manera distinta, dejar de sentirme responsable de la actitud y la reacción de otros me ha permitido aligerar la carga laboral y centrarme a lo que realmente es importante que es el grupo escolar y lo que pasa dentro de él.

Las emociones que ahora están más presentes en mi día a día son la calma, la paciencia y sobre todo entender al otro y tener mayor empatía, lograr el reconocerse y conocer que se está manifestando en ese momento me da el poder de mejorar mi manera de reaccionar ante otros.

Mis pensamientos son en su mayoría positivos, ya que el autocontrol ayuda a no sobre pensar, ni suponer, me da la oportunidad de estar en el aquí y en el ahora.

¿De qué manera se promovió la comunicación asertiva durante las actividades llevadas a cabo?

Dentro del aula se realizaron actividades en las cuales se promovió la comunicación asertiva, teniendo como regla el orden y levantar la mano para participar, crear un ambiente de trabajo en el cual impere el respeto nos da una base para trabajar en armonía.

Se tomó un ejemplo real de un conflicto que paso en el aula, en la clase de artes, en la cual había expresiones como “feo” y “bonito”. En base a esto se aclaró que no existe ese término dentro del aula se cambió por “eres único” “eres especial”, y hacer la aclaración que puede cambiarse la expresión el mío -tuyo es diferente, por *es único es especial*.

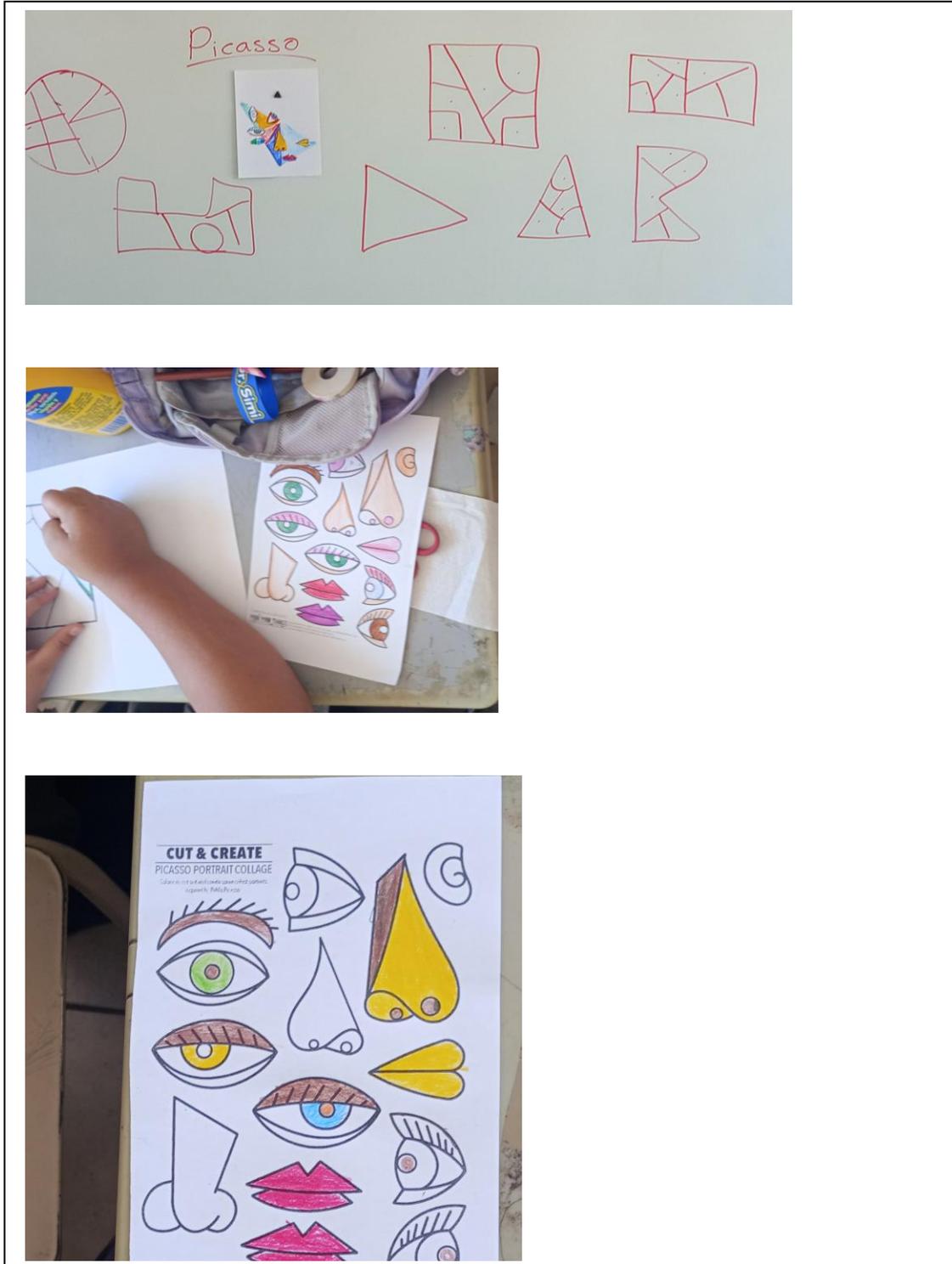
1. Hoy tus alumnos reconocen la importancia de la comunicación asertiva ¿por qué?

Se logró que los alumnos lograrán identificar el tipo de comunicación dentro del aula, como me expreso cuando estoy enojado, como me expreso cuándo no estoy tan seguro o no me siento seguro y como me comunico cuando tengo un argumento y tengo la apertura de recibir un comentario del receptor y poder elegir si me afecta o no.

1. Describe para ti las actividades más significativas de este segundo módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

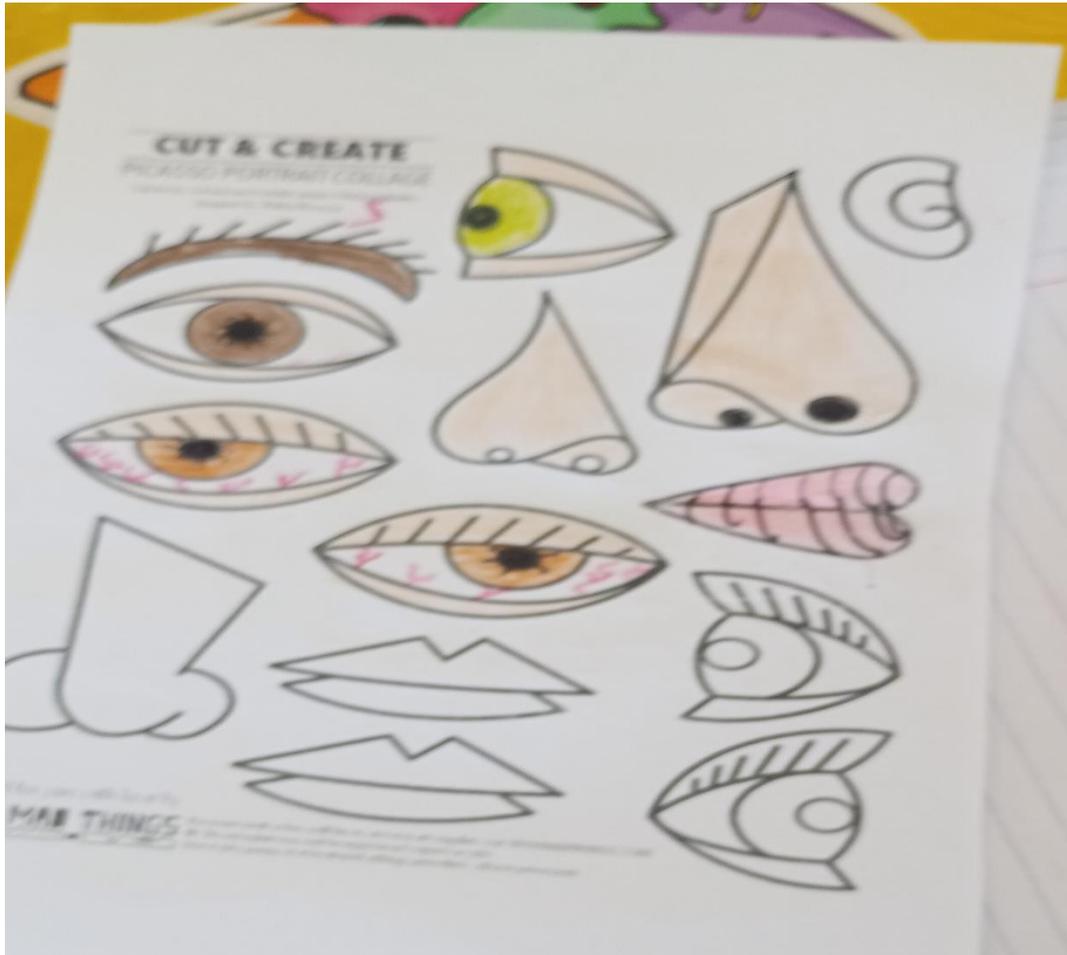
La actividad de artes fue significativa ya que , se logro rescatar lo importante de ser únicos y especiales a través de la creatividad y que cada uno se puede expresar de distintas maneras sin lastimar a otro, reconocermé me da un valor único.

2. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada



una.





### Rúbrica PTP 2

Instrumento para evaluar PTP del módulo 2					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
1. Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
2. Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 2.					
3. Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 2.					
4. Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					