



SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE GUANAJUATO



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN

PERSONAL (PTP)

Módulo 1

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

Se realizaron actividades dentro del grupo para lograr que los alumnos, conectaran consigo mismos y sus emociones.

Se dibujaron diferentes animalitos para que ellos logren expresar que sentimientos les provocan, y que logren expresarlos, identificarlos y poder hacer manejo de ellas, haciendo hincapié a la inteligencia emocional.

La siguiente actividad se realizó en conjunto con los padres de familia, se organizó una actividad deportiva para reforzar el vínculo padre e hijos. Al final de la actividad los niños elaboraron una medalla de chocolate y al momento de entregarla a papá le expresaron sus sentimientos y gratitud.

2. ¿De qué manera logré conectar conmigo mismo/a?

Estas actividades me han ayudado a conectar con la parte de escucha activa, ya que los niños expresaron sus emociones referentes a ciertos animales, las reacciones que les provocan y como se sienten o sentirían si estuvieran presentes. Jugamos con diferentes reacciones, emociones y escenarios, para dar mayor libertad de expresión.

La actividad de los padres de familia ayudó a conectar con el sentimiento de pertenencia y gratitud, los padres de familia lograron conectar con sus hijos, fortaleciendo el vínculo entre ellos.



3. ¿Logré conectar con mis estudiantes? ¿de qué manera?

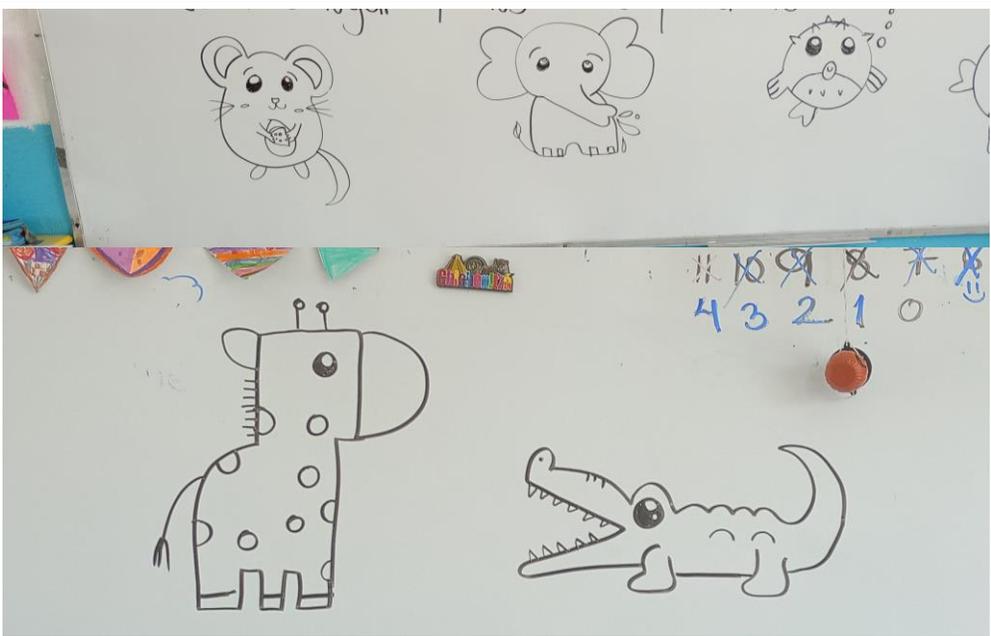
Definitivamente sí, ya que coincidimos con emociones muy similares hacia los diferentes dibujos de los animalitos, hablar sobre lo que nos asusta, gusta o disgusta nos hace tener mayor conexión y empatía con los pequeños.

La actividad con los padres de familia logró una conexión increíble entre padres e hijos, ya que algunos niños viven en situación de divorcio y/o separación y los padres que asistieron tuvieron la oportunidad de convivir de nuevo con ellos, la felicidad que reflejaban ambos fue muy bonita.

4. Opinión de este primer mini proyecto realizado.

El resultado fue satisfactorio, ya que la participación fue buena y la participación hizo posible la realización de las actividades.

5. Evidencia fotográfica o en audio de las actividades realizadas y descripción de cada una.



Expresar las emociones que me provocan 1



Actividad con papá 1



RÚBRICA PTP M1

Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales que generaron las actividades.					
Identifica y explica de manera específica tres emociones y sentimientos de sus estudiantes que generaron las actividades.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades de este mii proyecto.					
Integra evidencias gráficas y explicación que los ejercicios realizados en colectivo.					