



DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

Módulo 3

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

En estas tres acciones (PTP), he tenido una pequeña preocupación por si la actividad será efectiva en involucrar a los estudiantes emocionalmente. De igual manera me entusiasmé por la oportunidad de crear un ambiente de aprendizaje más interactivo y personalizado, nerviosismo por cómo reaccionarán los alumnos a la actividad con la curiosidad por ver las respuestas y reacciones emocionales de los alumnos y un poco de felicidad al ver a los alumnos conectarse emocionalmente.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Permitiendo a los alumnos expresar sus pensamientos y emociones de manera abierta y respetuosa, de esa manera pueden comprender y aceptar sus propios sentimientos, lo que a su vez fortalece su autoconocimiento y autoaceptación. Y brindando expresiones de elogios por sus esfuerzos y logros, con esto puede que aumente su autoconfianza y sus sentimientos de valía personal.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Considero que si, ya que durante las actividades llevadas a cabo, se les ha proporcionado un espacio para explorar y comprender sus emociones, incluyendo la importancia de la autoestima en su bienestar emocional y social. Se les ha proporcionado estrategias concretas y prácticas para trabajar en el desarrollo de su autoestima, como la expresión emocional, la validación de las emociones, la resiliencia emocional y la promoción de la aceptación y la inclusión.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

La carta al futuro me pareció muy buena, pues trata de como quiero estar dentro de cinco años. Y este es el tiempo adecuado para realizar las acciones que me permitirán estar como quiero dentro de este lapso de tiempo. Y la de la rueda de la vida, pues me permitió hacer una reflexión de mis áreas "bajas" en estos momentos de mi vida. Lo cual me permitirá hacer un plan de acción para poder incrementarlas en cuanto a nivel de satisfacción, y mantener las otras en su nivel.

Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.					
Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.					
Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.					
Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.					