



## DOCUMENTO ENTREGABLE PROYECTO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL (PTP)

### Módulo 3

**Profr. Andrés Castro Oñate**

1. Pensamientos y emociones de las actividades llevadas a cabo.

El alumno reflexiona sobre quien es el y cuál es su papel en este mundo. La autoestima, el liderazgo y sus tipos de liderazgo son temas que aborde en estos ejercicios con mis alumnos, lo sorprendente es que en algunos de ellos nunca habían hecho un análisis sobre su persona.

2. ¿De qué manera se promovió el desarrollo de la autoestima durante las actividades llevadas a cabo?

Por ejemplo, en la actividad del regalo el alumno nunca espera encontrarse el mismo en el reflejo del espejo y al cuestionarle sobre: ¿Cómo es la persona que te mira en el espejo?, ¿Qué cosas buenas tiene esa persona? Y ¿Qué es lo que más te gusta de esa persona? Realiza un análisis realmente bueno sobre él y se da cuenta que es único y no existe otra persona igual que el, por lo tanto, vale mucho como ser humano.

3. Hoy tus alumnos/as reconocen qué es la autoestima y saben cómo trabajarla para desarrollarla ¿por qué?

Porque en este proyecto, cada uno de ellos hizo un análisis sobre su persona, sus puntos buenos y sus puntos no tan buenos, ellos saben que la autoestima es el conjunto de percepciones, pensamientos, sentimientos o patrones dirigidos hacia uno mismo y que condicionan nuestra forma de ser, y en conclusión saben, que de la forma que se vean y piensen sobre ellos mismos es vital para el desarrollo de su personalidad. Ahora son mejores personas manejando la resiliencia, la motivación y su bienestar emocional.

4. Describe para ti las actividades más significativas de este tercer módulo, y cómo hasta ahora las pones en práctica.

Me agrado mucho el video donde se hace la reflexión del profesor que es llevado por su hija al médico por la pérdida de memoria, ya que algunos de los momentos que vivimos en nuestra práctica docente llegan a ser inolvidables.

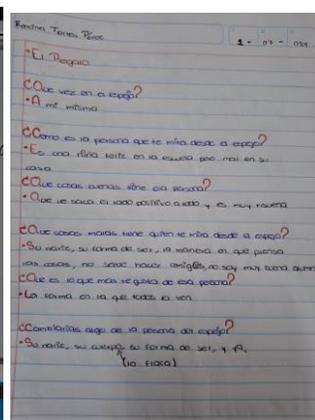
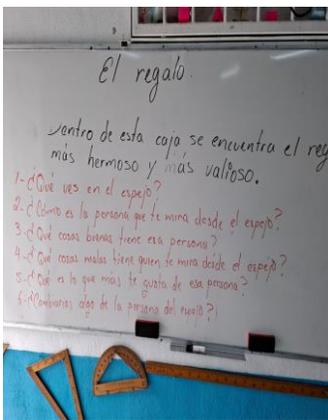
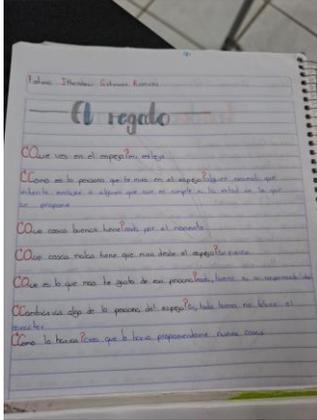
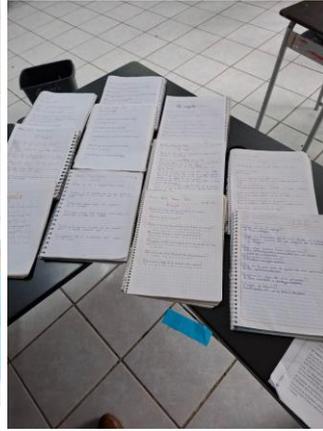
Otra actividad significativa fue conocer los tipos de lideres que existen ya que no los había analizado.

Por otro lado, la escuela tenía contactada a la Psicóloga **VERONICA GOMEZ RIOS** Psicóloga del área de convivencia escolar y pude hacer coincidir mi actividad y la de ella, lo cual gracias a su profesionalismo se obtuvieron resultados bastante favorables.

1.

**Actividad: El regalo**

da



**Actividad: Un recorrido por el bosque**



### Rúbrica PTP 3

Instrumento para evaluar PTP del módulo 3					
Evidencia: cuadro de sistematización y reflexión					
	Insuficiente	Suficiente	Satisfactorio	Destacado	
Indicadores	1	3	4	5	Observaciones
<b>Identifica y explica tres emociones y sentimientos personales generados por las actividades realizadas.</b>					
<b>Describe de manera específica tres de las acciones que llevo a cabo para el logro de las actividades del mini proyecto 3.</b>					
<b>Pone en práctica estrategias, ejercicios y herramientas del módulo 3.</b>					
<b>Integra evidencias gráficas y explicación de los ejercicios realizados en colectivo.</b>					